

鉄東地区

平成23年度の 主な活動内容

鉄東地区は、平成11年度に都市型の健康づくりモデル事業として、新生公園ラジオ体操会や、Walking、うおーきんぐグランドゴルフ等に取り組んできました。

鉄東地区では恒例として、子どものために、公園にスケートリンクを造成し、楽しんで健康づくりをし、その会場を使って43回を迎える「冬の祭典」を、又、平成23年で58回目になる17分区対抗市民運動会では、老若男女が健康意識の喚起と隣人相互の連帯を育んできています。

更には、東区での第12回さわやか健康まつりでは、「健康で歩く、元気に生活できる東区民」の実現と「東区民の交流・協働」の推進にも積極的に参加してきました。

新生公園ラジオ体操

(北8条東9丁目)
八重桜満開の5月から10月体育の日まで開催します。



夏休みには子どもたちも多数参加。一日100名が心地良い汗を流しました。

第58回伝統の鉄東市民大運動会



14種目で健康を喜び、相互連帯を育みました

鉄東健康づくり事業のWalkingは、うおーきんぐ専門家のアドバイスを受け、個人に合った数値を目標に分区単位、お友達や夫婦と一緒に取り組んでいます。アマとホップのフラワーロードやYOSAKOIよさこいチームの参加も見られました。

ファイターズ通り 北光小学校児童中心の YOSAKOI そーらん祭り

