

「Walk 愛らんど 2012」の発刊によせて

東日本大震災や、紀伊半島などで発生した豪雨被害に触れ、被災された方々に対し、心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。

2011年の世相を表わす漢字に“絆”が選ばれ、人と人との絆の大切さを踏まえ、今年も、各地区ごとに開催されるウォーキング・パークゴルフなど多彩な健康づくり活動に発展してまいりました。

今年で9回目を迎える「東区健康づくりフェスティバル」の開催にあたり、東区の健康づくり情報実践誌「Walk 愛らんど 2012」を作成いたしました。



平成23年中に実施した各団体の活動状況の中から、特色のあるものを簡潔にまとめてあります。

この情報誌が、区民の皆様やそれぞれの地域・団体の健康づくり活動の一助となり、また、これを参考にして、より一層活発な活動につながることを期待します。

平成24年2月 東区健康づくり連絡協議会 会長 紺野 務

東区の皆様にはおなじみの「Walk 愛らんど 2012」が発刊される運びとなりました。今年もウォーキング大会やパークゴルフ、ハイキングに健康づくり講話など、各地区の健康づくりイベントの様子が写真とともに生きいきと紹介されています。

昨年に引き続き、地元の天使大学や大谷大学との交流行事の紹介とともに、参加した学生さんから感想文も寄せていただきました。また、巻末の健康づくりグループの紹介コーナーには、地域で自主活動に取り組む小グループが多数掲載され、読んで眺めて楽しい記事が満載です。

年齢をとっても、少々病気があったとしても、家族や友人とともに自分らしく生きいきと暮らし続けられるよう、2012年も一緒に健康づくりに取り組みましょう。皆様の参加を心からお待ちしています。

平成24年2月 東区保健福祉部保健福祉部長 館石 宗隆