

# 栄東地区

## 【令和元年の主な活動内容】

健康ウォーク歩こう運動		
開催月日	内容	参加者数
2月22日(金)	健康講座(東老人福祉センター)	30名
3月7日(木)	健康教室(日の丸会館)	43名
5月7日(火)	円山公園・北海道神宮・円山動物園散策	43名
6月17日(月)	旭山公園(展望台から市内を一望)	25名
7月10日(水)	八紘学園(花菖蒲園散策)	42名
8月26日(月)	百合が原公園(公園までウォーキング、認知症予防体操)	20名
9月10日(火)	サッポロさとらんど(園内散策とジギスカン)	23名
10月24日(木)	北海道大学(イチョウ並木路を散策)	39名
11月7日(木)	つどーむ(ウォーキング)	23名
パークゴルフ大会		
7月24日(水)	つどーむ パークゴルフ場	42名
ふれあいお食事会		
10月19日(土)	食事・健康体操・スカイツリーゲーム	81名

### 健康ウォーク歩こう運動

栄東連合町内会女性部が主体となり、平成3年度から「健康ウォーク歩こう運動」に取り組んでおり、ほぼ毎月1回のペースで実施しています。

令和元年は、冬には健康教室を開催し、春から秋には、円山公園や大通公園、八紘学園等の散策を行ったほか、北海道大学 イチョウ並木の紅葉観賞などを行い、参加者に好評を博しています。ウォーキングや施設見学の際は、話に花が咲き、非常に楽しい時間を過ごしています。



### パークゴルフ大会

栄東連合町内会青少年体育部が主体となり、平成14年度から「パークゴルフ大会」をつどーむパークゴルフコースで開催しています。

この年は地域の愛好家42名が参加し、さわやかな汗を流しています。



### ふれあいお食事会

福祉のまち推進センターが、一人暮らしのお年寄りを対象に「ふれあいお食事会」を開催しています。

福祉協力員や連町女性部が心を込めて料理したすいとん汁や金平ごぼう、ポテトサラダなどに舌鼓を打った後、健康体操やスカイツリーゲームで大変盛り上がりしました。

