



# 鉄

# 東

# 地

# 区



## 2019年1月～12月の主な活動

- ☆1月 鉄東地区 第50回『冬の祭典』
- ☆2月 東区 第16回健康づくりフェスティバル
- ☆3月 東区 グラウンドゴルフ大会(つどいむ)
- ☆〃 鉄東地区 地域健康づくりの集い講話
- ☆5月～ 鉄東地区 新生公園でのラジオ体操
- ☆6月 鉄東地区 男女ソフトボール大会
- ☆6月 東区 天使大学との交流事業「天使祭」
- ☆7月 鉄東地区 三世代ふれあい交流夏祭り
- ☆8月 鉄東地区 第66回市民大運動会雨天中止
- ☆10月 ひがしく健康・スポーツまつり2019
- ☆11月 鉄東地区 第37回ボウリング大会
- ☆12月 鉄東地区 新生もちもち亭(餅つき)

### 『第50回冬の祭典』2019. 1. 20開催



競技前の緊張感

※鉄東の伝統ある冬の祭典！子供から大人まで参集、各種競技で汗をかき、日頃の運動不足を解消しました。

### 『地域健康づくりの集い講話』2019. 3. 6開催



真剣に聴き入る！

※鈴木医師から「見直そう！生活習慣～意外な落とし穴～」の講話があり55名で健康づくりを勉強しました。

### 『第17回ラジオ体操』2019. 5. 1～10. 10開催



※新緑の季節 夏休み中は子供が多数参加し、子供に元気をいただきながら健康寿命の増進に努めました。

### 『鉄東三世代ふれあい交流』2019. 7. 31開催



※てっちい夏祭りの子育てサロンコーナーに健康づくりブースを設け、活動紹介と健康測定を行いました。

### 『第37回ボウリング大会』2019. 11. 3開催



※日頃の運動不足を解消のため、一投入魂で奮闘！競技後は表彰式を兼ね、懇親会で慰労しました。

### 『鉄東地区新生もちもち亭』2019. 12. 1開催



※大人から幼児まで約250名が参加し、餅つきの体験、試食で笑味しながら地域交流を図りました。