

栄東地区

【平成30年の主な活動内容】

健康ウォーク歩こう運動		
開催月日	内容	参加者数
2月3日(木)	健康教室(東老人福祉センター)	32名
3月8日(木)	健康教室(日の丸会館)	31名
5月7日(月)	円山公園・北海道神宮・円山動物園散策	51名
6月8日(金)	大通公園(おもてなしパークガイドの案内で散策)	20名
7月10日(火)	ロイズバラ園散策	34名
8月24日(金)	百合が原公園(公園までウォーキング、ふまねっと運動)	22名
9月14日(金)	さとらんど公園散策とジンギスカン	17名
10月23日(火)	平岡樹芸センター・紅葉観賞	54名
11月9日(金)	つどーむ(ウォーキング)	24名
パークゴルフ大会		
7月27日(金)	つどーむパークゴルフ場	53名
ふれあいお食事会		
10月17日(水)	食事・健康体操・スカイツリーゲーム	80名

健康ウォーク歩こう運動

栄東連合町内会女性部が主体となり、平成3年度から「健康ウォーク歩こう運動」に取り組んでおり、ほぼ毎月1回のペースで実施しています。

平成30年は、冬には健康教室を開催し、春から秋には、円山公園や大通公園、ロイズバラ園等の散策を行ったほか、平岡樹芸センターの紅葉の観賞などを行い、参加者に好評を博しています。ウォーキングや施設見学の際は、話に花が咲き、非常に楽しい時間を過ごしています。



パークゴルフ大会

栄東連合町内会青少年体育部が主体となり、平成14年度から「パークゴルフ大会」をつどーむパークゴルフコースで開催しています。

この年は地域の愛好家53名が参加し、さわやかな汗を流しています。



ふれあいお食事会

福祉のまち推進センターが、一人暮らしのお年寄りを対象に「ふれあいお食事会」を開催しています。

福祉協力員や連町女性部が心をこめて料理した、すいとん汁や金平ごぼう、ポテトサラダなどに舌鼓を打った後、健康体操やスカイツリーゲームで大変盛り上がりしました。

