

栄西地区

平成 30 年の活動の状況

栄西地区では、年間事業計画に基づき、各種の〈健康づくり講座〉や〈交流促進事業〉を軸に、活動を推進していきました。2018年は、拠点となる地区会館の移転建て替えがありました。10月1日にこれまでの栄42条会館から新築の栄西地区会館（栄西小学校併設）に移りました。

〈平成 30 年の主な事業〉

- ・健康づくりの集い（介護予防講座）…年4回
- ・いきいきサロン～レクリエーション・軽食・健康相談等…年3回
- ・三世代交流の集い（栄西まつり）～栄42条会館で8月26日に開催
- ・親睦パークゴルフ大会（於・つどーむ）
- ・高齢者ふれあい昼食会（栄西小6年生と70歳以上の独居老人の交流）

「いきいきサロンのひとこま」



今回の諸プログラムのうち、若手講師による家庭でできるストレッチ等の指導

三世代交流の集い（栄西まつり）



恒例の栄中太鼓部の生徒による勇壮な演奏で、元気よく開幕（42条公園）

新地区会館 栄西地区会館オープン



バリアフリー対応の施設。福祉のまち推進センターの活動の拠点

「歩こう会」の道中



いつもながら、参加者の8割は元気なご婦人方。紳士諸君も奮ってご参加を！

高齢者と栄西小6年生の交流



昔取った杵柄(?)と、児童にあやとりやけん玉、こま廻しなどを手ほどき

「健康づくりの集い(介護予防講座)」の様子



東苗穂病院副院長吉田先生による腎臓病予防の講演。諸機関の協力も得て実施