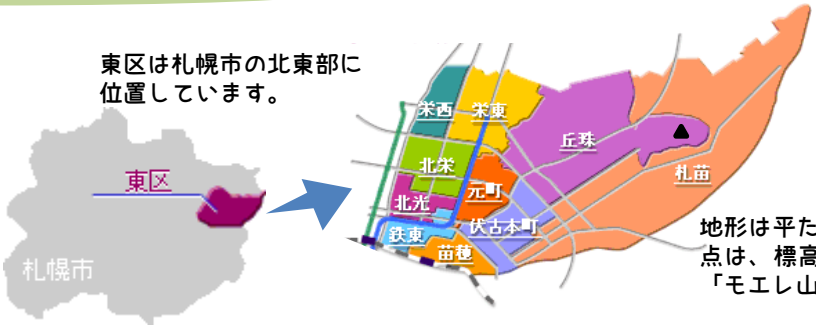
東区健康づくり連絡協議会のあゆみ

【東区の基本データ】
面積　56.97 平方km
人口　263,959 人
世帯数　128,102 人
（2019 年 2 月 1 日現在）

東区は札幌市の北東部に位置しています。



地形は平たんで、区内の最高点は、標高 62m の人工の山「モエレ山」です。

昭和 63 年（1988）
健康づくりリーダー養成研修
地域で健康づくり運動の中心となる人材を養成。平成 22 年の事業終了までに東区では 561 人のリーダーが誕生しました。

平成 10 年（1998）
東区民健康づくり懇話会
東区独自のまちづくり事業として平成 10 年 2 月に開始。「今輝いて！健康」をテーマに、平成 11 年度まで様々な提言を行いました。

平成 12 年（2000）
東区さわやか健康まつり
モエレ沼公園を会場に、ウォーキングや東区音頭、各種ゲームを楽しみながら、区民の健康づくりと交流を進めました。

平成 14 年（2002）
東区地域健康づくり代表者連絡会議
平成 14 年 3 月発足。各地区の健康づくり活動のリーダーが集まり、意見交換や実践活動を行いました。

平成 16 年（2004）
東区健康づくりフェスティバル開始
「Walk 愛らんど」創刊
健康づくり活動の発表や講話など、交流の場として開始。「Walk 愛らんど」も 3 月に創刊され、現在も継続中。

平成 17 年（2005）
東区健康づくり連絡協議会発足
東区民健康づくり懇話会と東区地域健康づくり代表者連絡会が合流し、平成 17 年 12 月に発足しました。

平成 21 年（2009）
東区ウォーキングマップ発行
東区健康づくり連絡協議会お勧めのウォーキングコースを掲載した「東区ウォーキングマップ」を平成 21 年 3 月に発行。版を重ねながら、現在も配布しています。

【配布場所】
東保健センター2 階事務室
東区内まちづくりセンター

平成 25 年（2013）
札幌市ぬくもり・すこやか表彰
東区健康づくり連絡協議会が、保健福祉分野で顕著な実績を上げていると、平成 25 年 3 月 15 日に、札幌市から表彰されました。

平成 27 年（2015）
ひがしく健康・スポーツまつり
「東区さわやか健康まつり」をリニューアルし、地域と産学官が連携して実施する、区を挙げてのイベントです。東区健康づくり連絡協議会は、主管団体として、ウォーキングプログラムを行っています。

平成 29 年（2017）
「Walk 愛らんど通信」創刊
地域でこれから開催される健康づくり活動を紹介するニュースレターです。平成 29 年 8 月創刊で、7 号まで発行されました。