



鉄

東

地

区



## 平成29年1月～12月の主な活動

- ☆1月 鉄東地区 第48回『冬の祭典』
- ☆2月 東区 第14回健康づくりフェスティバル
- ☆3月 東区 グラウンドゴルフ大会(つどいむ)
- ☆〃 鉄東地区 地域健康づくりの集い講話
- ☆5月～ 鉄東地区 新生公園でのラジオ体操
- ☆6月 鉄東地区 男女ソフトボール大会
- ☆6月 鉄東地区 パークゴルフ大会
- ☆7月 鉄東地区 三世代ふれあい交流夏祭り
- ☆8月 鉄東地区 第64回市民大運動会
- ☆10月 ひがしく健康・スポーツまつり2017
- ☆11月 鉄東地区 第36回ボウリング大会
- ☆12月 鉄東地区 新生もちもち亭(餅つき)

『第48回冬の祭典』H29. 1. 22開催



綱引きで力を結集！

※鉄東の伝統ある冬の祭典！ 子供から大人まで参集 各種競技で汗をかき、日頃の運動不足を解消しました。

『地域健康づくりの集い講話』H29. 3. 10開催



真剣に聞き入る姿！

※内科循環器クリニックの鈴木院長から「健康寿命を延ばすコツとは？」の講話をいただきました。

『第15回ラジオ体操』H29. 5. 1～10. 10開催



ダイエットも兼ねて？

※新緑の季節 夏休み中は子供が多数参加し、子供に 元気もらいながら健康増進に努めました。

『第64回市民大運動会』H29. 8. 20開催



籠の中を目指して！

※16の分区対抗の伝統ある運動会は約900人が 参加し、健康増進と連帯意識の高揚を図りました。

『第36回ボウリング大会』H29. 11. 3開催



目標はストライク！

※日頃の運動不足を解消のため、一投入魂！の奮闘 熱戦 競技後は表彰式を兼ね、懇親会で慰労しました。

『新生もちもち亭(餅つき)』H29. 12. 3開催



奮闘 餅つきに注目！

※大人から幼児まで約250名が参加し、餅つきの 体験、試食しながら地域の交流を図りました。