

## 東区健康づくり実践情報誌

# 「Walk 愛らんど 2018」の発刊によせて

毎年発刊しております「Walk 愛らんど」は、地域で健康づくりに取り組んでいる皆様のおかげを持ちまして、2018年版を発刊することができました。

各地区では、工夫を凝らして、健康づくり活動を進めています。ここでご紹介しているのは、それぞれの活動の一部に過ぎませんが、仲間作りや活動内容の参考に、また、団体同士、活動者同士の交流のきっかけに、この情報誌を活用いただくと幸いです。

東区健康づくり連絡協議会は、平成17年に健康づくり活動を行う団体の連携の場として結成されました。区民の健康づくりを促進するために様々な活動を行っておりますが、2017年8月よりニュースレター「Wal 愛らんど通信」を季刊発行し、事業情報の提供にも努めています。近場で行われている事業をご紹介しておりますので、参加のきっかけになると幸いです。

健康づくり活動が未永く続き、皆さまの健康寿命の延伸に寄与できますよう、今後とも健康づくり連絡協議会の活動を盛り上げていきたいと思っております。

平成30年3月

東区健康づくり連絡協議会

会長 駒込 昌弘



### <目次>

東区パートナーシップヘルスケア イメージ図	.....	中表紙
★ 鉄東地区	.....	1
★ 北光地区	.....	2
★ 北栄地区	.....	3
★ 栄西地区	.....	4
★ 栄東地区	.....	5
★ 元町地区	.....	6
★ 伏古本町地区	.....	7
★ 丘珠地区	.....	8
★ 札苗地区	.....	9
★ 苗穂地区	.....	10
★ 東区食生活改善推進員協議会	.....	11
★ 21スキップの会	.....	12
★ ウォーキングマップからみた東区	.....	裏表紙