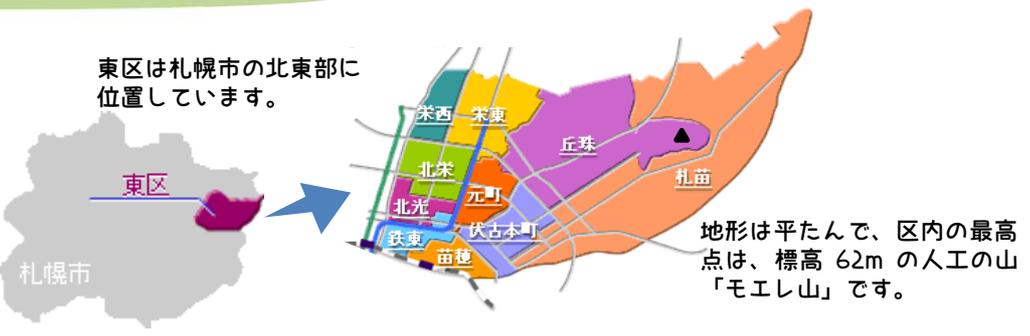
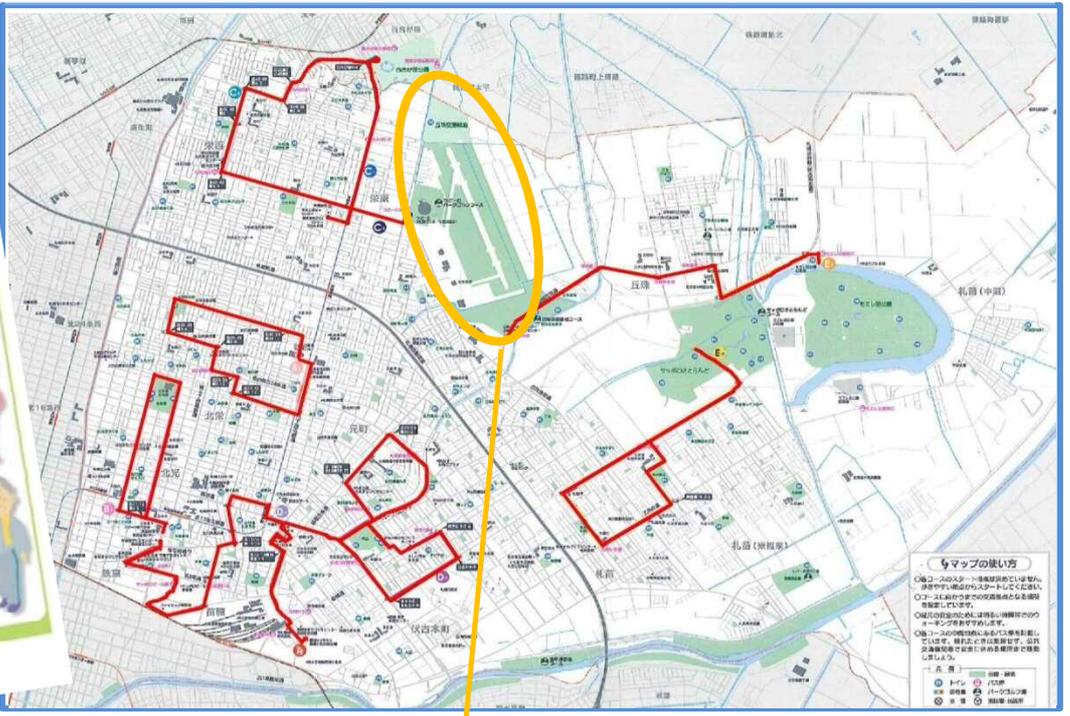


ウォーキングマップからみたひがしく

【東区の基本データ】
 面積 56.97 平方km
 人口 264,221 人
 世帯数 127,333 人
 (2018年2月1日現在)



東区健康づくり連絡協議会お勧めのウォーキングコースは、全部で10コース。コースの総延長は、約 39.8 km になります。



【配布場所】
 東保健センター2階事務室
 東区内まちづくりセンター

丘珠空港緑地内に、ランニング・ウォーキングコースがあることをご存じでしょうか？丘珠空港やつどいむを眺めながら本格的なウォーキングを楽しめますよ。

北西地区

北西コースには、1周1000mのランニング・ウォーキングコースと、1周600mのノルディックウォーキングのコースがあります。

北東地区

北東コースは、1周3900m。丘珠空港の滑走路と平行してのウォーキングです。

南東地区

南東地区には、飛行機やヘリコプターをモチーフにした遊具もあります。

道路を渡ると、空港緑地パークゴルフ場です。

緑地内での自転車走行は禁止のため、安心して自分のペースで歩けます。

丘珠空港緑地 ランニング・ウォーキングコース