

# 目 次

## ★ 目次

東区健康づくり実践情報誌

★ 『Walk 愛らんど 2011』の発刊によせて	・ ・ ・	1
★ 各地区・団体の取組み紹介		
鉄東地区	・ ・ ・	2
北光地区	・ ・ ・	3
北栄地区	・ ・ ・	4
栄西地区	・ ・ ・	5
栄東地区	・ ・ ・	6
元町地区	・ ・ ・	7
伏古本町地区	・ ・ ・	8
丘珠地区	・ ・ ・	9
札幌地区	・ ・ ・	10
苗穂地区	・ ・ ・	11
東区健康ふれあい推進会	・ ・ ・	12
東区食生活改善推進員協議会	・ ・ ・	13
★ 地元大学との交流	・ ・ ・	14
★ 健康づくりグループの紹介 (ヘルシーコミュニティ促進事業健康づくりグループ)	・ ・ ・	17