



東区食生活改善推進員協議会

“ 私たちの健康は私たちの手で ”

これは昭和45年に全国組織を結成した時からの統一スローガンです。

東区食生活改善推進員協議会も40周年を迎えました。

私達はこのスローガンをもとに食生活を通じたボランティア活動を続けています。

今年度も「朝食を食べよう」「野菜を食べよう」「エコクッキングを推進しよう」を活動目標として地域の皆様と一緒に『食』を通し、健康づくりのお手伝いできればと会員一同、日々、努力を重ねてまいりました。

おかげさまで地域の皆様のご理解をいただき、活動の幅も広がりました。

これからも、ご近所の『食改さん』としてお役に立ちたいと考えています。



市内10区の協議会と協力して大人から子どもまでの朝食レシピを作成し、様々な機会を通して市民の皆様に広くお渡ししました。



設立40周年を迎え、食改善展でこれまでの歴史をご紹介します。



正しい知識を得るため自主研修を重ねています