

栄西地区

— 平成 22 年度 — 主な活動の概況

旧年 3 月、それまで永年に亘って当地区活動の推進役として貢献された笠原福まち運営委員長(連町副会長)が病没。

4 月以降、思いを新たに体制を立て直し、主として以下の年間事業計画推進に取り組み、ほぼ大過なく実践の効を果たすことが出来ました。

- ・いきいき健康教室: 年 2 回(6 月、9 月)開催
- ・親睦パークゴルフ大会: 於・つどーむ
- ・みんなで歩こう会: 於・百合が原公園
- ・三世代交流のつどい(栄西ふれあいまつり)
: 於・栄 42 条会館及び公園
- ・歩き・遊び自然と親しむ運動: 於・滝川市ふれ愛の里ほか
- ・健康づくりの集い: 健康体操等
- ・介護予防講演会: 見守り、消費者被害予防等
- ・ふれあい昼食会: 独居で外出機会の少ない高齢の方対象

いきいき健康教室(栄 42 条会館)

毎年好評の講座と健康相談、ダンスと歌唱を交え、福祉協力員共々、約 100 名の皆さんが楽しく集い、語りました。



みんなで歩こう会(百合が原公園)

今年もみんなの希望の多い「百合が原」行きを 8/26 に実施。連日暑い日が続いていたため、体調が心配されたが、各々暑さ対策をし、約 2.5km のウォーキングを完歩。現地解散後、園内散歩や仲間同士お弁当を食べるなど思い思いに楽しみました。



親睦パークゴルフ大会(つどーむ)

7/16、第 8 回の大会を今年も「つどーむ」で開催。当日は、天候にも恵まれ、参加 79 名がそれぞれに汗をかきながら、ゲームをエンジョイし、熱く賞品獲得を競いました。



歩き・遊び自然と親しむ運動(10/11・体育の日)

これも毎年恒例の「体育の日」行事。83 名が 2 台のバスに分乗。道中、和気あいあいと滝川市の「川の科学館」と「ふれ愛の里」に向かいました。昼食後は、散策、温泉、パークゴルフ等を楽しみ、おまけに市の観光大使を務める「横綱・白鵬」と偶然出会うなど良い思い出になりました。



三世代で楽しむもちつき(11/28・栄 42 条会館)

今年も師走を前に冬の風物詩「もちつき」を子ども会と祖父母世代にあたる町内会女性部の方々の協力で実施(体験)。もちろん、つき終わった後は、あんこ・きな粉・砂糖しょう油などでおいしく満喫! 来年も「またね!!」と。

