

# 鉄東地区

## 平成22年度の 主な活動内容

鉄東地区は、平成11年度に都市型の健康づくりモデル事業として、新地域鉄東地区健康づくり事業に取り組み、以来、新生公園ラジオ体操会やWalk、パークゴルフなどを楽しみながら、継続して健康づくり活動を実践しています。

また、「第19回ファイターズ通り・YOSAKOIソーランまつり」や「アマとホップのフラワーロード」の苗植え等に多くの住民が参加しています。

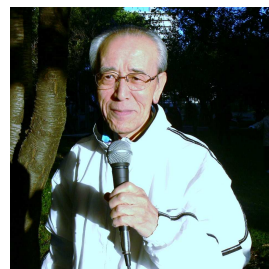
新生公園ラジオ体操  
(北8条東9丁目)  
桜咲く5月から秋の体育の日まで開催。



10月の体育の日、紅葉をめでながら終了。  
一日約100名が心地良い汗を流しました！！



◆「趣味の会」  
毎年恒例の発表会



新生公園ラジオ体操会  
▲森 正勝会長

▼17分区町内会の皆さん  
一泊二日パークゴルフを楽しみました！（豊浦町）



鉄東健康づくり事業のWalkは、専門の医師からのアドバイスを基に設定した、個人に合った歩数（数値）を目標として、一人ではなく近隣やお友達と一緒に取り組んでいます。その波及効果で、アマとホップのフラワーロードやYOSAKOIソーランのチームが誕生しました。

(北海あほんだら会)

