

「Walk 愛らんど 2011」の発刊によせて

東区では、平成9年度に「東区健康づくり懇話会」が設置され、さらに平成11年度からは、厚生労働省の「健康づくりモデル事業」が、鉄東地区第15分区単位町内会で開始しました。

これらを契機として、区内の各地域における健康づくりの気運が高まり、組織化が進んだことから、各団体の交流を図るとともに、東区における健康づくり運動をより活発にしようという趣旨で、平成14年末に「東区地域健康づくり代表者連絡会議」が設置され、各種の事業を展開して参りました。

平成17年度になり、それまでの組織の再検討を行い、「東区地域健康づくり代表連絡会議」と「東区民健康づくり懇話会」を統合して、名称も「東区健康づくり連絡協議会（略称「健連協」）」に改めました。



今年で8回目を迎える「東区健康づくりフェスティバル」の開催にあたり、「東区の健康づくり実践誌 Walk 愛らんど 2011」を作成いたしました。昨年実施した各団体の活動状況の中から、特色のあるものを簡潔にまとめてあります。

この情報誌が、区民の皆様やそれぞれの地域・団体の健康づくり活動の一助となり、また、これを参考にして、より一層活発な活動につながることを期待いたします。

平成23年2月 東区健康づくり連絡協議会 会長 紺野 務

今年も東区の健康づくり実践誌「Walk 愛らんど 2011」をお届けする時期になりました。東区のみなさんが、全市に先駆けて取り組まれた健康づくり活動が、東区全域に広く普及、定着し、多くの区民に受け継がれていることを大変うれしく思います。

今年も、各地区ごとに開催されるウォーキング、パークゴルフ、夏まつりなどのイベントを契機に、多くの区民の方々が多彩な健康づくり活動に参加されました。「Walk 愛らんど 2011」では、その様子が写真とともに生きいきと紹介されており、読んでいて楽しくなる内容に出来上がっています。

年をとっても、少々病気があったとしても、家族や親しい友人とともに、我がまちで自分らしく暮らし続けられるよう、2011年も、ご一緒に健康づくりを心がけましょう。東区にお住まいの皆さまのご参加を心からお待ちしています。

平成23年2月 東区保健福祉部保健福祉部長 館石 宗隆