

パートナーシップヘルスケア イメージ図

東 区

連 携 協 働

東保健センター

- ・地区組織への支援、相談、助言
- ・地域で健康にかかわる人材育成
- ・講演会講師の派遣 ・情報提供
- ・健康機器の貸出(万歩計等)など
- ・保健師、栄養士等の健康相談会

東区健康づくり 連絡協議会

健康づくりを実践する住民団体等の代表者で構成される協議会
10地区、食改1

各地区健康づくり実行委員会 等

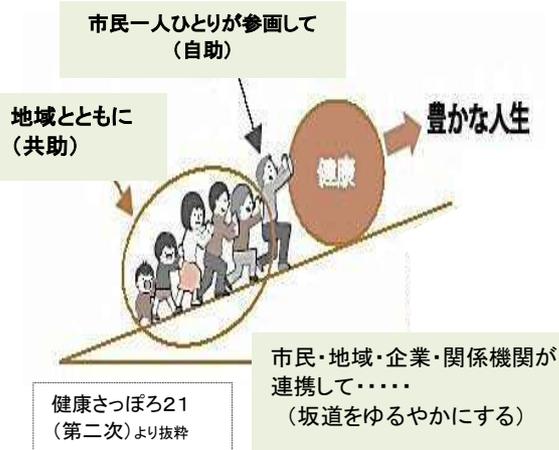
(健康づくり活動を行う住民組織)

健 康 づ く り 活 動 推 進 員

身近な住民への「声かけ運動」

生活習慣改善などの働きかけ ・ 参加呼びかけ

- ウォーキング実施
- ウォーキングの実践
正しい歩き方を学ぶことで、健康な体をつくり、歩数の増加を目指す
- 食生活の改善
野菜摂取量の増加を目指す
- 健康教育、健康体操(サポーター派遣)



健康寿命を延ばす

《健康づくり活動推進員》

健康づくり活動を自ら実践すると共に、一般参加者に対する「声かけ」や閉じこもりな人へ「誘う」など地域活性化の役割を担う