



東区食生活改善推進員協議会

“ 私たちの健康は私たちの手で ”

これは昭和45年に全国組織を結成した時からの統一スローガンです。東区食生活改善推進員協議会もこの合言葉のもとで活動してきました。

皆さんが健康で活動的な日々を過ごせるようにと身近な「食」を通じたボランティア活動を続けています。

今年度も「朝食を食べよう」「野菜を食べよう」「エコクッキングを推進しよう」を活動目標として地域の皆様と一緒に『食』を通し、健康づくりのお手伝いできればと会員一同、日々、努力を重ねてまいりました。

おかげさまで地域の皆様のご理解をいただき、活動の幅も広がりました。

これからも、ご近所の『食改さん』としてお役に立ちたいと考えています。



食育ネットワークの一員としてたまねぎレシピ作成や試食配布に協力し、様々な機会を通して市民の皆様にも「健康さっぽろ21」が広まるようにお手伝いを続けています。

正しい知識を得るため自主研修を重ねています



東区食育推進ネットワーク