

丘珠地区

【丘珠地区福祉のまち推進センター健康づくり事業部の24年度の活動】

丘珠地区健康づくり事業部では、年度当初に年間活動計画を作成し、季節によって花見ウォーキング等を行い、また、健康に関する講演の依頼を、地域の介護予防センター、病院にお願いし実践しています。会員の皆様にも大変好評です。その他、12月には、丘珠地区の女性部の協力を得て、ゲーム大会を行い汗をかいた後、手づくりのオニギリ・豚汁等を一緒に頂き、楽しく会員の皆様と交流を図っております。

今後も健康で楽しく暮らせるよう、会員の皆様と一緒に続けていきたいとおもいます。

恵庭での研修会・ウォーキング 平成24年7月18日



サッポロビール恵庭工場を訪問。案内の方の説明を熱心にきいているところです。この後、おいしいビールをいただきました。



恵庭の花ロードを見学を兼ね、ウォーキングを楽しみました。

健康体操 平成24年11月21日



ゲーム大会とお食事（オニギリ・豚汁） 平成24年12月19日

