

札 苗 地 区

新型コロナウイルス感染症が流行して3年目に入りました。令和4年は、ワクチン接種やマスクの着用を条件に、感染者が増加した、いわゆる第6波・第7波の期間を避けながら、計5回の行事を開催することができました。

コロナ感染により、罹患することへの不安や行動の制限等で体調を崩した方は少なくありません。このような状況下で、健康を維持するため、日常生活の中に体操や運動を取り入れ、強い意志を持って継続していくことが大切だと思います。

開催行事のうち一部を下記に紹介します。

5月6日(金)、フィールドでの行事を待ちわびていた会員23名が、モエシ沼公園で開催した「春のウォーキング会」に参加。青空と気温25度を超える暑さの中、コロナ禍での憂鬱な日々をふき払うかのような力強い歩きを感じました。恒例となっているモエシ山登山は、さすが応えると見えて休みやすみ…。それでも登りきった満足感が伝わってきました。昼食は暑さを避けるため木陰で、各自持参した弁当を広げ、桜を眺めながらの楽しいウォーキング会となりました。



春のウォーキング会 (5月6日)
モエシ沼公園の桜を背景に



モエシ山登山



モエシ山頂上にて



さわやかウォーキング会と
バーベキューパーティ (6月28日)

＜令和4年の活動＞

月日	事業名	事業の概要	参加者数
1 1月11日	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月) つどいむでウォーキング会を開催	8
2 3月	体験発表会・定期総会	健康づくり実践者からの発表と意見交換、併せて年間の活動計画を決定 (中止)	
3 5月6日	春のウォーキング会	モエシ沼公園内の桜を見ながら周囲約4kmのウォーキングとモエシ山登山	23
4 6月28日	春のウォーキング(2)とバーベキューパーティ	さとらんど公園内のウォーキングとバーベキューパーティを開催	20
5 7月28日	夏のウォーキング会	バスを貸し切り、ニセコ神仙沼コース往復約1時間ウォーキング、ふきだし公園内散策	22
6 8月	燃えれ！我が街・健康コーナーの開設	お祭り会場で、一般住民を対象とした体力測定会を実施 (中止)	
7 9月21日	秋のウォーキング会(1)	バスを貸し切り、余市町で、ぶどう狩り、食事会を開催 (中止)	
8 10月19日	秋のウォーキング会(2) (紅葉狩りウォーキング会)	野幌森林公園大沢口コース6kmをウォーキング	13
9 11月中旬	健康講演会	健康に関する事項をテーマに講演会を開催 (中止)	
10 12月	冬の屋内ウォーキング会	冬期間(12月~3月)、つどいむでウォーキング会を開催 (中止)	



夏のウォーキング会(7月28日)
神仙沼(ニセコ)を背景に



ふきだし公園を背景に



秋のウォーキング会(2)(10月19日)
野幌森林公園大沢口コース
の紅葉を背景に