

# 栄西地区

## 平成27年一主な活動状況

今年度後半に(11月27日)市の「健康なまちづくりフォーラムinさっぽろ」(於かでの2・7)の場で当地区の<健康づくり活動推進員>の概況報告の機会を得ました。また、基本活動の一環として、「健康かわら版」の発行を区の健康福祉スタッフと提携して開始しました。(年・3号)

- 健康づくりの集い(転倒防止教室含む)年4回
- いきいきサロン 年3回
- 親睦パークゴルフ大会(於:つどーむ)7月実施
- みんなで歩こう会(於:百合が原公園)7月実施
- 三世代交流の集い(栄西まつり)8月実施
- 歩き・遊び・自然と親しむ運動(於:京極他)10月実施



### 歩こう会・・・

恒例の百合が原公園にて～到着後、各種ゲームを楽しんで～～～(ボール運び等)

### 親睦パークゴルフ大会・・・

今年も腕自慢のメンバーが白熱の闘い～～～



### 三世代交流のつどい・・・

今年「10周年」を迎えた。人気行事(700名超)地元栄中太鼓部の演奏で幕開け～～～



### 高齢者昼食会・・・

日頃、外食経験の少ない方も余興や食事とおしゃべりで、みんな和気あいあいと～～～

