

# 鉄 東 地 区

## 平成27年(1月～12月)の主な活動

- ☆1月 鉄東地区 第46回『冬の祭典』
- ☆2月 東区 健康づくりフェスティバル
- ☆3月 東区 グラウンドゴルフ大会(つどーむ)
- ☆〃 鉄東地区 地域健康づくりの集い講話
- ☆5月～ 鉄東地区 新生公園でのラジオ体操
- ☆6月 鉄東地区 男女ソフトボール大会
- ☆7月 鉄東地区 三世代ふれあい交流夏祭り
- ☆8月 鉄東地区 第62回市民大運動会
- ☆9月 鉄東・北光地区合同 パークゴルフ大会
- ☆〃 鉄東地区 第6回グラウンドゴルフ大会
- ☆10月 ひがしく健康・スポーツまつり
- ☆11月 鉄東地区 第33回ボウリング大会

『第46回冬の祭典』H27. 1. 18開催



スタート用意！？

※輝かしい伝統ある冬の祭典 子供から大人まで参集 各種競技で汗をかき、運動不足を解消しました。

『地域健康づくりの集い講話』H27. 3. 13開催



講話前の体操

※薬剤師からのジェネリック医薬品、社会福祉士からの認知症予防の講話をいただき参考になりました。

『第13回ラジオ体操』H27. 5. 1～10. 10開催



朝の清々しい気分で！

※新緑の季節 夏休み中は子供が多数参加し、元気もらいながら健康増進に努めました。

『第62回市民大運動会』H27. 8. 23開催



単町対抗！真剣勝負

※16の分区対抗の伝統ある運動会は約900人が参加し、健康増進と連帯意識の高揚を図りました。

『第6回グラウンドゴルフ大会』H27. 9. 27開催



カップ目指し 熱闘一球！

※小雨降る中、雨にも負けず真剣勝負に興じました。競技後は表彰式を兼ね、焼肉を食べ懇親しました。

『第33回ボウリング大会』H27. 11. 3開催



目標！ストライク目指して

※日頃の運動不足を解消するため、一投入魂！熱戦競技後は表彰式を兼ね、懇親会で慰労しました。