



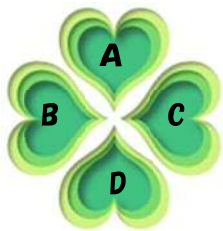
北栄地区



4(フォー)アイランドマーク

4(フォー)アイランドは4つの島という意味です。
ABCDそれぞれのアイランドをご紹介します！

- A アイランド appetite (食欲)
- B アイランド balance (安定)
- C アイランド calmly (あたたかさ)
- D アイランド dynamic(積極的)



2022年 活動報告

8/20 ミニ縁日 北栄会館

夏休み期間 ラジオ体操

9/17 北光線を歩こうウォーキング
北栄会館～百合が原公園

11/11 中島公園・地下歩行空間
ウォーキング

通年 東区ウォーキングノートで
各自ウォーキング

幼児から小学生を
対象とした活動



R4ミニ縁日

推進委員と地域住民
との活動



R4北光線を歩こうウォーキング

「自分の健康は自分で」「心と体の健康」 二つのスローガンで活動しています。

- 乳児から大人までを対象に4つのグループ(A・B・C・Dの4アイランド=4つの島)に分かれ、それぞれのリーダーを中心に活動しています。
- 北栄地区から発信しました「東区音頭」は地域に広がっており、私たちの誇りです。