

# 目 次

## ★ 目次

東区健康づくり実践情報誌

## ★ 『Walk 愛らんど 2013』の発刊によせて

．．． 1

## ★ 各地区・団体の取組み紹介

鉄東地区 ．．． 2

北光地区 ．．． 3

北栄地区 ．．． 4

栄西地区 ．．． 5

栄東地区 ．．． 6

元町地区 ．．． 7

伏古本町地区 ．．． 8

丘珠地区 ．．． 9

札苗地区 ．．． 10

苗穂地区 ．．． 11

東区健康ふれあい推進会 ．．． 12

東区食生活改善推進員協議会 ．．． 13

## ★ 地元大学との交流 ．．． 14

## ★ 健康づくりグループの紹介

(ヘルシーコミュニティ促進事業健康づくりグループ)

．．． 17