

# 東区の健康づくり実践情報誌

## 「Walk 愛らんど 2016」の発刊によせて

毎年発刊しております「Walk 愛らんど」は、健康づくりに共感しご協力をいただいている皆様のおかげをもちまして今年度も無事作成することができました。各団体が取り組んでこられた活動の一部にすぎませんが、各地域で実践されている独自の活動が紹介されております。是非、情報誌として各地区の内容を参考にして、自分の地区で取り組める活動は取入れ、わからないことがあれば、地域の担当者へ聞いて情報交換と交流をしていただき、各地区において独自の有効活用をしていただければ幸いです。また、東区では「東区健康づくり連絡協議会」が設置されており毎年4月の総会を皮切りに年6回の運営会を実施し各地域の連携を深めてまいりました。こうした連携の積み重ねが、年を経て、東区の今日の地域の活動に生かされていると思います。今後とも、東区は健康づくりと地域同士の交流が盛んな区であると言われるよう成長していけますよう、心から願い今後も健康づくり連絡協議会の活動を活発にして、東区全体の健康づくりを盛上げていきたいと思っております。



平成28年3月  
東区健康づくり連絡協議会  
会長 駒込 昌弘