

う お く
Walk



愛らんど 2014



東区健康づくり実践情報誌



「座ってできるストレッチ」専門学校北海道体育大学校
(健康づくりフェスティバルから)

発行：東区健康づくり連絡協議会

東区保健福祉部健康・子ども課