

回
覧

伏古本町連合町内会

ミニ情報 令和3年9月号

令和3年9月1日発行

編集 総務部

「秋の全国交通安全運動」が始まります!! 日没が早まるこの時期、早め点灯に心掛けましょう!!

伏古本町連合町内会地区でも、9月21日から9月30日までの「秋の全国交通安全運動」に合わせまして、交通安全運動が行われます。日没の早まる時期です、視界が悪くなる夕暮れには「早め点灯」を心掛け安全運転に努めましょう!!



ご自身やご家族の健康を守るのはあなたです!! 新型コロナウイルスについて新しい、正しい情報を手に入れましょう!!

(8月27日時点)

道内は、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、8月27日から9月12日まで3回目の「緊急事態宣言」の地域に加えられました。

その中で、新型コロナワクチンは順次接種されておりますが、まだ、予約が取れない、情報が少なく接種するのに気が乗らないなど、まだまだ多くの方にはハードルが高い状態が続いております。

(札幌市の接種率 1回目 49.8%、2回目 36.4% 12歳以上接種対象者)
一部情報では、接種後も絶対安心というわけにはいかないようです。

今一度、厚生労働省ホームページやニュースなどで新しい情報を積極的に手に入れ、ご自身の身を守る知識として役立ててください。日々情報は更新されておりますので、ご都合のつく方は、下記ホームページをご覧になり、情報を手に入れてください。

尚、ワクチン接種は個人の判断によって実施されるものです。その可否によって差別の出ることがないようにご協力お願いします。

厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html



「2018年北海道胆振東部地震」を思い出してください!!

非常時の備品を確認しましょう!!

最近は、台風、地震と大きな災害などに限らず、水害や強風害で日常の生活に支障をきたす状況が増えております。記憶に新しい「2018年9月6日北海道胆振東部地震」（震度7）の際には、多くの方が生活に困る状況を体験されたと思います。少しづつ、その記憶が薄れつつある今だからこそ、あの時の体験を思い出し、万が一に備えてください。下記は参考リストですご覧ください。

災害時非常持出品、備蓄品リスト

災害時に備えて、自宅から距離する際に持ち出す「非常持出品」と、救援物資など外部からの支援が届くまでの間、生活するための「備蓄品」が必要です。

◆非常持出品リスト

必要最小限のもの（飲料水、食料は3日分）を、リュックなどに入れておきます。持ち歩ける重さは、男性で15kg、女性で10kg程度です。

品目	虚偽目
<input type="checkbox"/> 飲料水（ペットボトル）	
<input type="checkbox"/> 非常食（缶詰、栄養補助食品など）	
<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器	
<input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備の電池）	
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備の電池）	
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずみん	
<input type="checkbox"/> 貴重品（通帳、権利証書のコピー）	
<input type="checkbox"/> 現金	
<input type="checkbox"/> タオル	
<input type="checkbox"/> 着替え	
<input type="checkbox"/> マスク	
<input type="checkbox"/> 軍手	
<input type="checkbox"/> 雨具	
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー ウエットティッシュ	
<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、栓抜き	
<input type="checkbox"/> ライター、マッチ、ろうそく	
<input type="checkbox"/> ポリ袋、レジ袋	
<input type="checkbox"/> 健康保険証などのコピー	
<input type="checkbox"/> 救急医薬品（ばんそうこう、消毒薬、体温計など）	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 長期管理薬	
<input type="checkbox"/> 発作治療薬	
<input type="checkbox"/> スペーサー	
<input type="checkbox"/> ネブライザー（バッテリーなども）	
<input type="checkbox"/> ロビーカフローメーター	
<input type="checkbox"/> お薬手帳や病状のメモ	
<input type="checkbox"/>	

◆備蓄品リスト

できれば1週間分（少なくとも3日分）を用意し、自宅や自家用車内などに保管しておきます。

品目	虚偽目
<input type="checkbox"/> 飲料水（1人1日3リットルが目安）	
<input type="checkbox"/> 食料（米、即席麺、缶詰、レトルト食品）	
<input type="checkbox"/> 食品（調味料、スープ、みそ汁など）	
<input type="checkbox"/> 食品（チョコレート、あめなど）	
<input type="checkbox"/> 燃料（カセットコンロ、予備のポンベ、ランタンなど）	
<input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋	
<input type="checkbox"/> 洗面用具	
<input type="checkbox"/> 鍋、やかん	
<input type="checkbox"/> 割り箸、紙皿、紙コップなど	
<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル	
<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ、トイレットペーパー	
<input type="checkbox"/> 生理用品	
<input type="checkbox"/> 消毒用エタノール	
<input type="checkbox"/> 安全靴	
<input type="checkbox"/> ブルーシート	
<input type="checkbox"/> 新聞紙	
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ	
<input type="checkbox"/> 予備のめがね、補聴器、つえ	
<input type="checkbox"/> 工具類（ロープ、スコップなど）	
<input type="checkbox"/>	