



ひがしからの お知らせ

7月11日からの内容を掲載しています

東区の人口

令和4年6月1日現在（国勢調査ベース）

人口 264,890人（前月比+39）世帯数 132,822世帯（前月比+109）

テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「さっぽろ」で配信しています。

●東区民ホームページ

www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分



リモコンの「dボタン」を押してね！



胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 7月11日(月)・8月1日(月)（受付は9時～10時）。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。

費用 ①1千100円②無料（喀痰細胞診40円）③400円。減免制度あり。

定員 各40人（先着）。

申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。

その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車（大型バス）にてX線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。

※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は（公財）北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係（711） 3211

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付できない方はご相談ください。毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所（中央区北4条西5丁目アスティ45 9階）
納税課納税係 ☎（207） 3913

〈国保・介護・後期〉保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）、区役所へお越しになれない際にご利用ください。

※納付相談以外の手続きは受付できませんので、あらかじめご了承ください。

日時 7月21日(木)、28日(木)20時まで（受付は19時30分まで）。

相談先・詳細 保険年金課収納係（1階9番窓口） ☎（741） 2536

第10回ほっかいもっかい杯 スポGOMI大会 in 札幌

「スポーツで、街をキレイにする！」がテーマのスポGOMIは、ごみ拾いに「スポーツ」のエッセンスを加え、今までの社会奉仕活動を「競技」へと変換させた日本発祥の全く新しいスポーツです。決められたエリアで制限時間内に、チーム対抗でごみを拾い、ごみの量と質でポイントを競い合います。パートナー（審判）も同時に募集します。

日時 9/10(土) 10時～13時45分（雨天決行）。
場所 アリオ札幌エントツ広場（北7条東9丁目2番20）。
対象 1チーム5人以下の編成。なお、安全上10歳以下の子どもだけのチーム編成は不可。保護者の同伴が必要となります。
申込 選手として参加する場合も、パートナー（審判）として参加する場合も、「スポGOMI 札幌」と検索していただき、ホームページの応募フォームから8/6(土)までにお申し込みください。

費用 無料。
詳細・主催 特定非営利活動法人北海道スポーツGOMI拾い連盟
☎0120-84-4682
URL <https://www.hokkai-s.co.jp/spogomi/inquiry/>



子育て相談

東保健センター「こそだてインフォメーション」や、ちあふる・ひがし「おひさまの部屋」において、お子さんの子育て相談（就学前）を、お受けしています。電話でもお気軽にご相談ください。

常設子育てサロン
ちあふる・ひがし「おひさまの部屋」

開催時間 面談：9時～17時。
電話 8時45分～17時15分。
（月曜日から土曜日。祝日は除く）

場所 東区保育・子育て支援センター
（北9条東7丁目1-25道営住宅1号棟1階）。

電話 ☎711-7807

こそだてインフォメーション（タッピールーム）

開催時間 8時45分～17時15分。
（月曜日から金曜日。祝日は除く）

場所 東保健センター1階（北10条東7丁目）。

電話 ☎712-6331

詳細 健康・子ども課
☎712-6331



感染状況により、開催時間および利用時間が変更になります。詳細はさっぽろ子育て情報サイト、子育てアプリでご確認ください。

さっぽろ子育て情報サイト QR →



自転車に乗るときは、ルールを守り安全な運転を心掛けましょう。人混みの中では降りて、手で押ししましょう。



「ながらスマホ」は危険です。道の端に寄り、立ち止まって操作しましょう。

区内各施設の講座など

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

シルクスクリーンプリントで作るオリジナルトートバッグ
夏休みキッズワークショップです。この夏休み、みんなのやりたい！！を応援します！

数種類の中から選んだデザインで自分だけのトートバッグを作ってみよう！(37cm×36cm×11cmサイズ)

日時 7/28(木) 10時～11時。

対象・定員 小学生。10人(先着)。

申込 7/14(木)から電話での申込。受付は9時～17時。

費用 受講料1,000円(材料費込)。

持ち物 新聞紙、ハサミ、セロハンテープ、マスク着用、汚れてもいい服装。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

読み聞かせの会～紙芝居や絵本の読み聞かせなど～

紙芝居や絵本の読み聞かせと手遊び歌などを行います。

日時 7/12(火) 11時～12時。

対象 幼児とその保護者。

申込 不要。

費用 無料。

この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック札幌市からのお知らせ」(配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

ベビーマッサージ

日時 8/18(木)、8/25(木)、9/1(木)、9/8(木)(全4回)
10時～11時30分。

対象・定員 生後2カ月以上の赤ちゃんとお母さん。
5組(先着)。

申込 8/4(木)から電話または直接窓口で申込。

費用 3,600円(受講料教材費込)。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

東区民センター子ども事業「夏休み子ども囲碁教室」

初心者コースと経験者コースの2コースがあります！

日時 8/8(月)、8/9(火)、8/10(水)(全3回) 14時～16時。

対象・定員 小学生・中学生。20人(先着)。
(初心者コース・経験者コース各10人)

申込 7/19(火)から電話または直接窓口で申込。

受付は10時～16時。

費用 1,000円。

東区子どもまちづくり学習塾

東区のまちづくりと歴史についてのクイズ「タッピーチャレンジクイズ～解けば解くほど東区がわかる！～」に挑戦してみませんか？解答者全員にすてきな景品を差し上げます。

対象 東区に在住または東区内の小学校に通う4～6年生。

参加方法 ①7/11(月)～7/29(金)に電話、FAX、またはEメールで申し込み。

※行事名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、学校名、学年をお伝えください。

②送付されたクイズ冊子に付いている解答用紙にクイズの答えとアンケート回答を記入。

③8/1(月)～8/31(水)(必着)に解答用紙を郵送、FAX、またはEメールで提出。

※Eメールで提出の場合は解答用紙の表と裏を写真に撮って送付。

費用 無料。

定員 200人(先着)。※定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。

詳細・申込先 地域振興課地域活動担当

電話 ☎741-2429(受付時間9時～17時)

FAX 722-2794

Eメール higashi.chikatsu@city.sapporo.jp



選挙のお知らせ

7月10日(日)に**参議院議員通常選挙**が執行されます。選挙当日投票に行けない方は、期日前投票所をご利用ください。**可能な限り混雑の予想される時間帯を避け、時間にゆとりを持ってご来場ください。10時～13時は大変混雑します。**投票所案内はがきがなくても投票することができます。投票所の係員にお申し出ください。

期日前投票会場	期間	時間
東区民センター2階 (北11条東7丁目)	6月23日(木) ～7月9日(土)	8時30分～21時
ふしこ地区センター (伏古11条3丁目)	7月7日(木) ～7月9日(土)	10時～20時

※公共交通機関をご利用ください。

詳細 東区選挙管理委員会事務局 ☎741-2412

東区公園利用調整会の取りやめについて

少年野球チームなど、区内の公園の無料野球場を利用する団体の8月～11月の利用調整の場として東区土木センターの会議室を例年7月に提供しておりましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、取りやめます。8月～11月に区内の公園の無料野球場の利用を希望している団体は、直接お問い合わせください。

詳細・問い合わせ 維持管理課 ☎781-3521



掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告

