



東区の人口

ひがしくからの

お知らせ

令和4年3月1日現在（国勢調査ベース）
人口 264,660 人（前月比 -192）世帯数 131,902 世帯（前月比 -91）

テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（STV）5チャンネルと無料配信のアプリ「**いっさぽろ**」で配信しています。

4月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分



リモコンの「dボタン」を押してね！



ちょっとご紹介♪

東区情報ひろば タッピー通信

東区役所からのお知らせ、まちの話題やイベント情報などを紹介！

タッピー通信 い～すトリー

区内の高校に通う生徒の皆さんが、区内の施設や地域で頑張っている人などを紹介！

日時 4月18日（月）（受付は9時～10時）
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。
費用 ①1千100円②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。定員各40人（先着）。
申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。
その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車（大型バス）にてX線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。
※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は（公財）北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。
詳細 健康・子ども課 3211

胃がん・肺がん・大腸がん検診

札幌市東区住民集団健康診査（予約不要）

◆特定健診・後期高齢者健診

対象 札幌市にお住まいで国民健康保険（40歳以上）、後期高齢者医療制度にご加入の方。※その他の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

基本健診項目 身体診察、問診、身体計測、
血圧測定、血液検査、尿検査。

費用 受診券に記載されています。

持ち物 受診券と健康保険証。

◆肺がん検診（胸部X線検査）

対象 札幌市にお住まいで職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方（年1回）。

費用 無料（問診により喀痰細胞診が必要な場合は400円。減免制度あり。）

持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

◆B・C型肝炎ウイルス検査

対象 札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

費用 無料。

持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

詳細 健康・子ども課 ☎711-3211

※上記健診などはどの会場でも受けられます。

※合同検診は札幌市がん検診と合同で行う検診です。

健診日	会場	住所	受付時間
5	17 (火) 北36条会館	北36条東5丁目	9:30～11:00
	北栄会館	北25条東7丁目	13:30～15:00
	27 (金) 札苗北会館	東苗穂13条3丁目	13:30～15:00
7	20 (水) 栄西地区会館（合同検診）	北39条東4丁目	9:30～11:00
	栄西地区会館（合同検診）	北39条東4丁目	9:30～11:00
	21 (木) 北光白樺会館	北23条東2丁目	13:30～14:30
	25 (月) 栄地区センター	北36条東8丁目	9:30～11:00
8	26 (火) 栄新和町内会館	北48条東10丁目	13:30～15:00
	5 (金) モエレ交流センター	東苗穂7条2丁目	9:30～11:00
	29 (月) 東老人福祉センター	北41条東14丁目	9:30～11:00
9	30 (火) 元町北27条会館（合同検診）	北27条東19丁目	9:00～11:00
	17分区分町内会むつみ会館	北12条東15丁目	13:30～15:00
9	1 (木) 元町会館	北20条東20丁目	9:30～11:00
	栄北会館	北49条東2丁目	13:30～15:00
	6 (火) ふしこ地区センター（合同検診）	伏古11条3丁目	9:00～11:00
10	元町中央会館	北24条東19丁目	13:30～15:00
	21 (水) 丘珠新栄団地会館（合同検診）	北丘珠4条2丁目	9:00～11:00
10	5 (水) 北栄町内みどり会館	北27条東1丁目	9:30～11:00
	北東会館	北14条東8丁目	13:30～15:00
	7 (金) モエレ交流センター（合同検診）	東苗穂7条2丁目	9:00～11:00
	丘珠みづほ団地会館	北丘珠2条2丁目	13:30～15:00
	12 (水) 東区民センター	北11条東7丁目	9:30～11:30 13:30～15:00
	14 (金) 農本会館（合同検診）	東苗穂11条2丁目	9:00～11:00
	伏古本町まちづくりセンター	伏古3条3丁目	13:30～15:00
24 (月) 美香保集会所	北17条東12丁目	13:30～14:30	
27 (木)	苗穂・本町地区センター（合同検診）	本町2条7丁目	9:30～11:00
	東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目	13:30～15:00

4月は区役所の窓口が大変混雑します。来庁せずにできる、郵送やマイナンバーカードを利用した手続きをご検討ください。（市HPで紹介しています）



市税は納期限までに納付を。北部市税事務所（☎）(207) 3913) では、木曜日(に夜間納税相談を行っています。

北海道日本ハムファイターズ戦にご招待!

東 区 民 応 援 デ ー



HOKKAIDO NIPPONHAM
FIGHTERS
©H.N.F.

札幌ドームで開催される公式戦に、東区にお住まいの方ペア 1,000組 2,000人を無料でご招待します。

対象試合 横浜 DeNA ベイスターズ戦。

日時・会場 6月7日(火) 18時～。札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)。

対象席種 C指定席。(座席位置は指定不可) ※当選者で席種の変更や座席の追加購入を希望する場合、チケット(QR入場券)の「変更する」ボタンから変更、購入ができます。また、試合日当日に札幌ドーム場内前売券売場にて座席の変更ができます。(有料・残席がある場合のみ)

申込 パソコンで球団公式サイト(https://www.fighters.co.jp/expansion/invitation/2022/sapporo_form.html)にアクセス、もしくはスマートフォンや携帯電話で右のQRを読み取り、必要事項を入力。



申込期限 4月25日(月)

その他 当落通知及び当選者のチケット(QR入場券)は、試合日の一週間前を目途にメールにてお送りします。[fighters.co.jp]及び[fmail.fighters.co.jp]の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。

※応募者の個人情報は(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のDM・アンケートなどによる案内以外には利用いたしません。

問い合わせ 北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586
(平日 10時～17時半)

区内各施設の講座など

この他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」(配布場所:市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。各施設に直接お問い合わせください。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

大人も楽しめる朗読会 お話の世界

日時 4/30(土)、14時～15時。

対象・定員 小学校高学年から大人まで。30人(先着)。

費用 無料。

申込 4/11(月)から電話で申込。受付は9時～17時。



ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

かけっこ講座

日時 5/14(土)、13時30分～15時。

対象・定員 小学1年生～3年生。20人(先着)。

費用 500円。

申込 4/28(木)から電話または直接窓口で申込。受付は9時から。

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

オイルパステルで描くチョークアートに挑戦

日時 5/16(月)、10時～12時。

対象・定員 オイル系アレルギーのない方。15人(先着)。

費用 受講料1,200円、教材費300円。

申込 4/25(月)から電話で申込。受付は9時から。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告

