



# ひがしからの お知らせ

4月11日からの内容を掲載しています

- 東区民ホームページ    
[www.city.sapporo.jp/higashi/](http://www.city.sapporo.jp/higashi/)
- 東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)  
「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分  
「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

## テレビとLINE公式アカウント

でお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（UHB）8チャンネルと札幌市LINE公式アカウント（@sapp\_ro）で配信しています。



リモコンの「dボタン」を押してね！



納税課納税係 ☎(207)3913  
中央区北4西5アステイ45 9階（中相談先・詳細 北部市税事務所（中））

### 市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付できない方はご相談ください。毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付できない方はご相談ください。毎週木曜日（祝日を除く）に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

日時 4月17日(月)、5月15日(月)（受付は9時～10時）。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。

費用 ①1千100円②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。

定員 各40人（先着）。

申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。

その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車（大型バス）にてエックス線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。

※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は（公財）北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(711)3211

### 胃がん・肺がん・大腸がん検診

## 札幌市東区住民集団健康診査（予約不要）

- ◆特定健診・後期高齢者健診  
対象 札幌市にお住まいで国民健康保険（40歳以上）、後期高齢者医療制度にご加入の方。  
※その他の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。
- ◆基本健診項目 身体診察、問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査。
- ◆費用 受診券に記載されています。
- ◆持ち物 受診券と健康保険証。
- ◆肺がん検診（胸部エックス線検査）  
対象 札幌市にお住まいで職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方（年1回）。
- ◆費用 無料（喀痰細胞診400円。減免制度あり。）
- ◆持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。
- ◆B・C型肝炎ウイルス検査  
対象 札幌市にお住まいで過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。
- ◆費用 無料。
- ◆持ち物 健康保険証など住所・氏名・年齢を確認できるもの。

※上記の健診などはどの会場でも受けられます。  
※合同検診は札幌市がん検診と合同で行う検診です。（がん検診は事前予約が必要です）  
※新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、急きょ中止となる場合もありますので、事前にホームページなどでご確認ください。

詳細 健康・子ども課 ☎711-3211

健診日	会場	住所	受付時間
6	9 (金) 北36条会館	北36条東5丁目	9:30～11:00
	27 (火) 札幌北会館	東苗穂13条3丁目	13:30～15:00
7	14 (金) 北栄会館	北25条東7丁目	9:30～11:30 13:30～15:00
	19 (水) 東区民センター	北11条東7丁目	9:30～11:00
8	8 (火) 栄西地区会館（合同検診）	北39条東4丁目	9:30～11:00
	20 (木) 北光白樺会館	北23条東2丁目	13:30～14:30
8	8 (火) モエレ交流センター	東苗穂7条2丁目	9:30～11:00
	28 (月) 栄新和町内会館	北48条東10丁目	13:30～15:00
9	29 (火) 元町北27条会館（合同検診）	北27条東19丁目	9:00～11:00
	31 (木) 元町中央会館	北12条東15丁目	13:30～15:00
9	5 (火) 元町会館	北24条東19丁目	9:30～11:00
	15 (金) 元町会館	北20条東20丁目	9:30～11:00
10	19 (火) 栄北会館	北49条東2丁目	13:30～15:00
	22 (金) 東老人福祉センター	北41条東14丁目	9:30～11:00
10	6 (金) 道住東苗穂団地集会所	東苗穂1条2丁目	13:30～15:00
	11 (水) 丘珠新栄団地会館（合同検診）	北丘珠4条2丁目	9:00～11:00
10	13 (金) モエレ交流センター（合同検診）	東苗穂7条2丁目	9:00～11:00
	23 (月) 北東会館	北14条東8丁目	13:30～15:00
10	6 (金) 北32条会館	北32条東2丁目	13:30～15:00
	11 (水) 北栄町内みどり会館	北27条東1丁目	9:30～11:00
10	13 (金) 丘珠みづほ団地会館	北丘珠2条2丁目	13:30～15:00
	23 (月) 農本会館（合同検診）	東苗穂11条2丁目	9:00～11:00
10	6 (金) 伏古本町まちづくりセンター	伏古3条3丁目	13:30～15:00
	11 (水) 美香保集会所	北17条東12丁目	13:30～14:30
10	13 (金) 苗穂・本町地区センター（合同検診）	本町2条7丁目	9:30～11:00
	26 (木) 東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目	13:30～15:00

車を運転する際は、時間にゆとりを持ち、スピードダウンを心掛けましょう。また、歩行者の飛び出しに注意しましょう。



横断歩道を渡る前は、左右の安全確認をしましょう。また、見通しの悪い所での横断、斜め横断はやめましょう。

## ファイターズ戦にご招待!

～東区民応援デー～

エスコンフィールド HOKKAIDO で開催される公式戦に東区にお住まいの方  
ペア 600組 1,200名をご招待します。

- 対象試合** 埼玉西武ライオンズ戦。  
**日時・会場** 5/18(木)13時～。  
エスコンフィールド HOKKAIDO (北広島市Fビレッジ1番地)。  
**申込方法** 下記のQRより申込フォームにアクセスしてください。  
**申込期間** 4/1(土)～4/30(日)。  
**対象席種** エスコンフィールド指定席(塁側・お座席位置はお選びいただけません)。  
**その他** 当選者の方で別の席種・お座席の追加購入をご希望される場合は、試合前日までお送りするチケット(QR入場券)の「変更する」ボタンから座席変更・チケット追加購入が可能です。  
(有料・残席がある場合のみ)
- 受け取り** 当落通知は、締切後1週間以内にメールにて送付します。  
「fighters.co.jp」および「fmail.fighters.co.jp」の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。  
チケット(QR入場券)は当選通知とともにメールにてお送りします。  
ご入場の際はQR入場券をご提示ください。
- ※応募の際にご提供いただいた個人情報は、(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメントが適切に管理し、本件を含むチケット関連のDM・アンケートなどによる案内以外には利用いたしません。
- お問合せ** 北海道日本ハムファイターズ お問合せフォーム  
<https://app.fighters.co.jp/inquiry/>

## 親子同室子育て講座

親子遊び⑩

- 日時** 4/27(木) 14時～14時45分。  
**会場** 東保健センター(北10条東7丁目)  
**対象** 1歳未満のおさんと保護者、これから親になる人。  
**講師** ちあふる・ひがし保育士。  
**定員** 10組(先着順)。  
**費用** 無料。  
**申込** 4/13(木)9時から電話で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課子育て支援担当係  
☎712-6331



申し込みQR



©H.N.F.

## 区内各施設の講座など

**東区民センター** 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

### 開放事業再開のお知らせ

東区民センター開放事業につきまして、新型コロナウイルス感染症の影響により、当面の間中止しておりましたが、令和5年4月から再開いたします。(バドミントンは5月から。)

**囲碁・将棋**: 月曜日・金曜日 9時～16時30分 1階いこい。

**子育てママサロン**: 第2・第4水曜日 9時～12時 1階いこい。

**バドミントン**: 第2水曜日 9時～11時30分 2階大ホール。

**卓球**: 月曜日 9時～16時30分 2階大ホール。

※子育てママサロンは当面の間、会場提供のみとなります(おもちゃなどの貸し出しはありません)。

※卓球は大ホールが空いている場合のみとなります(3週間前の月曜日に予告いたします)。

**栄地区センター** 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

### 大人も楽しめる朗読会 お話の世界

**日時** 4/22(土) 14時～15時頃。

**対象** 小学校高学年から大人まで。 **定員** 50人(先着)。

**費用** 無料。 **申込** 4/11(火)9時から電話での申し込み。

**出演** 朗読グループ「ミモザの会」。

**苗穂・本町地区センター** 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

### 背骨コンディショニング体操教室

体のさまざまな不調は背骨の歪みから起こるので背骨の歪みを体操で正して、自身の治癒力を高め、健康な体を取り戻せる運動プログラムです。

**日時** 5/10～7/26の毎週水曜日(全12回)。11時～11時50分。

**定員** 10名(先着)。

**申込** 4/24(月)9時から電話で申し込み。

**持ち物** ヨガマット、長いタオル、汗ふきタオル、動きやすい服装。

**費用** 受講料 1回800円。参加日にお支払いください。

**講師** 背骨コンディショニング協会認定インストラクター Aoi。

**ふしこ地区センター** 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

### 卓球入門教室初心者対象

**日時** 5/24～7/26の毎週水曜日(全10回)。

13時30分～15時30分。

**対象** 15歳以上の方(中学生は除く)。 **定員** 16名(先着)。

**申込** 5/10(水)9時から電話または直接での申し込み。

**費用** 受講料4,800円。 **持ち物** ラケット。

**講師** 卓球普及委員会。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。  
事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告

