



ひがしくからの お知らせ

3月11日からの内容を掲載しています

東区の人口

令和5年2月1日現在（国勢調査ベース）
人口 264,231人（前月比 -116）世帯数 132,765世帯（前月比 -41）

テレビとアプリでお知らせ配信中！

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送（UHB）8チャンネルと無料配信のアプリ「iさっぽろ」で配信しています。



リモコンの「iボタン」を押してね！

●東区民ホームページ

www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ（FM81.3MHz）

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分
「タッピー通信 い～すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）、区役所へお越しになれない際にご利用ください。
※納付相談以外の手続きは受付できませんので、あらかじめご了承ください。
日時 3月27日（月）～31日（金）、4月3日（月）20時まで（受付は19時30分まで）。
相談先・詳細 保険年金課収納係
（1階9番窓口）☎（741）2536

〈国保・介護・後期〉 保険料の夜間相談日

☎（741）3211
詳細 健康・子ども課健やか推進係

※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は（公財）北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎（741）3211

胃がん・肺がん・大腸がん検診
日時 3月20日（月）（受付は9時～10時）。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。
費用 ①1千100円②無料（喀痰細胞診400円）③400円。減免制度あり。
定員 各40人（先着）。
申込 実施日の3日前までに電話または直接窓口で申し込み。
その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車（大型バス）にてX線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。

第15回ひがしくハッピー・タッピーコンサート

箏とオーボエの和洋楽器コラボレーションコンサートを開催いたします。
日時 3/17（金） 14時～（開場13時）。
会場 東区民センター。
定員 100名程度。
費用・申込 無料。先着順。直接会場へお越しください。
出演 津野田智代、関美矢子。
曲目 春の海（宮城道雄作曲）、美女と野獣、他。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎741-2429



東区公園利用調整会

少年野球チームなど、区内の公園の無料野球場を利用する団体を対象に東区土木センターの会議室を調整の場として提供しています。
前期分（4月～7月）は、3月23日（木）、後期分（8月～11月）は7月6日（木）のいずれも9時からです。
詳細 土木部維持管理課 ☎781-3521

区内各施設の講座など

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500
健康講座
令和4年度の東区民講座です。医療法人徳洲会札幌東徳洲会病院との共催となります。
日時 3/23（木） 14時～16時。
14時～15時 あなたの耳は大丈夫？
15時～16時 検査値のみかた 正常値・異常値って何？
会場 東区民センター 集会室C（別館 村川ビル2階）。
定員 各30名（先着）。
対象 15歳以上の方（中高生は除く）。費用 無料。
申込 3/11（土）から電話または直接窓口で申込。
受付時間は10時～16時。

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833
鍵盤ハーモニカ講座
楽器経験ゼロでも、楽譜が読めなくてもできる！
日時 4/3、4/17、5/1、5/15、6/5、6/19。
（毎月第1・第3月曜日、全6回）
会場 苗穂・本町地区センター。定員 10名（先着）。
申込 3/20（月）9時から電話で申し込み。持ち物 ミニタオル。
費用 毎月1,600円（1カ月2回分）。初回のみホース代500円。
講師 SUZUKI ケンハモ認定講師 内村 直子。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005
心をはぐくむ朗読会 お話の扉
朗読内容につきましては、栄地区センターまでお問い合わせください。
日時 3/25（土） 11時～12時。
対象 小学生以上。
費用・申込 不要。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323
絵本の読み聞かせの会
色々な絵本の読み聞かせを予定しています！
ぜひお気軽に足を運んでください。
日時 3/15（水）、3/22（水）、3/29（水）（全3回）。 15時30分～16時。
対象 幼児以上（幼児は保護者同伴）。
後半は小学生向けのプログラムも用意しています。
定員 10名。申込・費用 不要。

市税は納期限までに納付を。北州市税事務所 ☎（207）3913
では、木曜日に夜間納税相談を行っています。



香りの強さの感じ方には個人差があります。自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人もいることをご理解ください。

戸籍住民課窓口 混雑予想カレンダーと夜間延長・休日開庁のご案内

3、4月は進学、就職、転勤などで引っ越しをする方が増えるため、区役所の窓口が大変混みあいます。混雑緩和のため、戸籍住民課の窓口の夜間延長、休日開庁を行います。できるだけ混雑を避けてお越しください。
※駐車場が大変混みあうため、公共交通機関をご利用ください。

区役所に来庁せずに行える手続き

- 郵送で住民票などの証明請求、および転出証明書の発行ができます。
- マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで証明書が取得できます。(利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要となります)
- 住民票をオンラインで申請できます。

その他混雑を避けるための情報

- マイナンバーカードの受け取り期限を延長中です。
- 交付通知書はあるけれど区役所の開庁時間に越しに出来ない場合は、土日や平日夜間にマイナンバーカードセンターでマイナンバーカードを受け取ることができます。完全予約制(☎600-2323)となっていますのでご注意ください。
- マイナンバーカードの電子証明書の更新は証明書の有効期限が過ぎた後でも手続き可能です。



← 詳細は札幌市ホームページ (<https://www.city.sapporo.jp/shimin/koseki/shomei/korona.html#yuusou>) でご確認ください。

NEW



マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じたオンラインでの転出届が可能です。
 ← 詳細はこちらのQR でご確認ください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

待ち時間 20分超 待ち時間 60分超 待ち時間 100分超

夜間延長 (8時45分～19時)
3/27(月)～3/31(金)、4/3(月)

休日開庁 (8時45分～12時)
3/25(土)、4/1(土)



← スマートフォンなどで左のQRを読み取ると、窓口の待ち人数や呼び出し番号などをリアルタイムで確認できるホームページ (https://i-ban.com/sapporo_higashiku/) にアクセスできます。

詳細 戸籍住民課 ☎741-2449

統一地方選挙 (期日前投票) のお知らせ

会場	選挙	期間	時間
東区民センター2階 (北11条東7丁目) ※公共交通機関をご利用ください。	北海道知事	3月24日(金)～4月8日(土)	8時30分～20時 ※終了時刻が20時に変更されています。
	札幌市長	3月27日(月)～4月8日(土)	
	道議会議員 市議会議員	4月1日(土)～4月8日(土) ※10時～13時までは大変混雑します。	
ふしこ地区センター (伏古11条3丁目)		4月6日(木)～4月8日(土) ※10時～13時までは大変混雑します。	10時～20時

- ・東区民センターで4つの選挙の投票ができるのは4月1日(土)からとなります。
- ・可能な限り混雑の予想される時間帯を避け、時間にゆとりを持ってお越しください。
- ・投票所案内はがきがなくても期日前投票することができます。投票所の係員にお申し出ください。
- ・選挙期日はいずれも4月9日(日)です。当日の投票場所は投票所案内はがきでご確認ください。

詳細 東区選挙管理委員会事務局 ☎741-2412

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告

