



さっぽろ村ラジオ FM81.3MHzで放送

東区広報ラジオ タッピー通信



「東区情報ひろば」 毎週水曜日 10時30分～40分
 札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

3/11 ひがしくハッピー・タッピーコンサートのお知らせ (3/13 開催)
 3/18 地域の身近な相談員 民生委員・児童委員の活動を紹介
 3/25 4月にリニューアル!東区の魅力が分かるマップ「東区ガイド」を紹介

「い〜すトリー」 毎月第4土曜日 13時15分～29分
 東区の高校に通う生徒が、わがまちの魅力をレポートします。

3/28 保護猫団体「非営利型一般社団法人 ねこたまご」の紹介
 【担当：北海道札幌東陵高等学校】



特集
 ひがしくで
 広がる
 地域貢献



今月は、まちの課題に自主的に取り組み、地域で活躍している団体等を紹介します。

右上・右下：「栄西ちょボラ隊」大型ごみの搬出・歩道の美化
 左上：「タッピーフレンズ」道路の清掃
 左下：「札幌北斗高等学校」北光地区の除雪

| | | | | |
|---------------|-------------------|-----------|--------------------------|--|
| 東区関連施設 | 東区役所 (北11東7) | ☎741-2400 | 東保健センター (北10東7) | ☎711-3211 |
| | 東区土木センター (北33東18) | ☎781-3521 | 北部市税事務所 (北4西5 アスティ45 9階) | ☎207-3912 |
| まちづくりセンター | 鉄東 (北9東5) | ☎721-3105 | 元町 (北20東20) | ☎781-5375 |
| | 北光 (北18東5) | ☎721-1271 | 伏古本町 (伏古3-3) | ☎784-5534 |
| | 北栄 (北25東7) | ☎721-6336 | 丘珠 (丘珠町183-2) | ☎781-4283 |
| | 栄西 (北39東4) | ☎752-9536 | 札苗 (東苗穂7-2) | ☎783-3608 |
| | 栄東 (北41東14) | ☎711-2203 | 苗穂東 (苗穂町3) | ☎742-4427 |
| | | 編集 | | 東区役所総務企画課広聴係 ☎741-2414 FAX 742-4762 Eメール hi.somu@city.sapporo.jp |

地域を支える いろいろな カタチ

鉄東地区冬の祭典

1 出来る人が出来る時に出来る事を！ 栄西ちょボラ隊

2023年6月に結成。栄西地区で個人宅の草刈りや、地域の清掃活動・イベント活動など、地域のちょっとしたお手伝いを行っています。「やってみたい!」「あったらいいな!」という思いをカタチにするため、子どもからシニアまでが一緒に考え、意見を出し合い、無理のない範囲で活動しています。

栄西地区以外にお住まいでもOK!

ちょボラ隊で
あなたの「得意」や「好き」を
生かしてみませんか?

登録用紙は
栄西まちづくりセンター
(北39東4)
で配布しています。

※未成年者の登録は、保護者の同意書の提出が必要です。

2024年3月
公益社団法人「小さな親切」
運動本部から表章されました!



2 学校を挙げて社会福祉に取り組む! 札幌北斗高等学校

15年前から生徒会が主体となり、全校生徒に呼び掛け、ボランティア活動を行っています。2023年度の札幌市社会福祉協力校の指定(*)により、町内会との連携がさらに深まり、地域活動の担い手として活躍しています。

地域で開催されるイベントの運営補助



清掃活動



北光第2分区町内会
飯田 勝秀 会長

今では学校祭にお呼ばれる仲になりました。交流する機会が増え、町内のみんなも生徒さんからたくさん元気をもらっています。これからも、この素敵な関係を大切にしていきたいですね。

※札幌市社会福祉協議会が児童・生徒の福祉理解を育む事業

2026・3 | 広報さっぽろ

3 東区を魅力と活力に溢れるまちへ！ タッピーフレンズ

2025年度は25もの企業・団体が新規登録！
2月17日現在で、125の企業・団体・学校が登録し、
東区役所と協働してまちづくり活動をしてきています。



▼ 活動の一部をご紹介します ▼



まちをキレイに

オフィスや店舗などの
周辺道路の環境美化
に取り組んでいます。



オリジナル商品の考案・販売

地元の食材を使用した
メニューの考案や、
タッピーを描いた
商品の販売で東区の
魅力向上に取り組ん
でいます。



イベントでみんなを元気に

さまざまなイベント
に協力して東区を盛
り上げています。

スタンプラリーも
タッピーフレンズが
協力しているよ！



子どもを笑顔に

バレーボール体験会や、
おしごと体験会、絵本
制作などの取り組み
も始まっています。



New

タッピーが
絵本に
なりました！

右記 QR で
無料公開中です！



札幌市生活支援
コーディネーター
キャラクター
「さぼっちー」

あなたの **思い** を東区でカタチにしませんか？

▽ 個人の方 ▽

東区社会福祉協議会ではボランティアを
募集しています。希望する方は、
下記までご連絡ください。

東区社会福祉協議会
☎741-6440



▽ タッピーフレンズに興味のある方 ▽

詳細は右記 QR から確認できます。登録を
希望する企業・団体等は、下記までご連絡
ください。

地域振興課まちづくり調整担当係
☎741-2429



ひがしくからの お知らせ

3月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ



●町内会の活動が分かって加入希望も伝えられるマチトモのページ



●ラジオのイラストがあるお知らせは、**東区情報ひろば タッピー通信**で放送する予定です。放送日は、東区民のページ1ページをご覧ください。



第33回ひがしくハッピー・タッピーコンサート



琴アンサンブル セシリアによるコンサートを開催します。アンサンブルならではの厚みのある音色をお楽しみください。

- 日時 3/13(金) 14時～15時(開場13時30分)
- 会場 東区民センター 2階大ホール(北11東7)
- 定員 200人程度(先着)
- 費用 無料
- 曲目 荒城の月、天城越え、コーヒー・ルンバ ほか
- 申込 不要。直接会場へお越しください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎ 741-2429



東区公園利用調整会

東区の公園内にある無料グラウンドについて、前期(4～7月)の利用を希望する団体(少年野球チームなど)を対象に、利用日などを調整するための場所を提供します。

- 日時 3/18(水) 9時開始
※後期(8～11月)は7/2(木)に提供する予定です。日時が決まりましたら、広報さっぽろでお知らせします。
- 会場 東区土木センター内会議室(北33東18 1-6)
- 定員 1団体2人まで
- 費用 無料
- 申込 不要。直接会場へお越しください。
- その他 駐車スペースが限られており、満車時は駐車をお断りする場合があります。公共交通機関のご利用にご協力ください。

詳細 維持管理課(東区土木センター) ☎ 781-3521

4月から障がい者相談支援事業所「相談室あさかげ」と「相談室セーボネス」の新規受付が地区割制となります

障がいのある方や家族からの相談に応じ、情報提供などを行っている「相談室あさかげ」と「相談室セーボネス」の新規受付が、4月から住所に基づく地区割制となります。ご利用の際はお間違いのないようお気を付けください。

| 事業所 | 担当地区 | 電話番号 |
|--------------------------|------------------------------|----------|
| 相談室あさかげ (北33東14 5-1) | 鉄東、北光、北栄、苗穂東、札苗の一部(東苗穂、東雁来) | 733-3808 |
| 相談室セーボネス (北35東9 1-20) | 栄西、栄東、元町、伏古本町、丘珠、札苗の一部(中沼のみ) | 748-3119 |

詳細 保健福祉局障がい福祉課 ☎ 211-2936

『東区広報ラジオ タッピー通信』番組終了のお知らせ

3月の放送をもちまして、「東区情報ひろば」と「い～すトリー」の2番組を終了いたします。

長年のご愛聴、心より感謝申し上げます。

これからも、東区の魅力をより身近で、より深く感じてもらえる情報発信に努めてまいります。

詳細 総務企画課広聴係 ☎ 741-2429

東区役所3階食堂からのお知らせ

3/25(水)に天使大学の学生が考案したメニューを提供します。

タマネギたっぷり!

**グリーン
ドライカレー**
(スープ付き)



金額 690円(税込)

さわやかな辛さが食欲をそそります!

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。

毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先

北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913
（中央区北4西5アスティ45 9階）

<国保・介護・後期>保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）に区役所へお越しになれない際はご利用ください。

※納付相談以外の手続きは受け付けできませんので、あらかじめご了承ください。

日時 3/24(火)、3/26(木)、3/31(火)
20時まで（受付は19時30分まで）

相談先

保険年金課収納係（1階9番窓口） ☎ 741-2536

東区住民集団健康診査 \会場を追加しました/

| 日時 | | 会場 |
|---------|--------------|--------------------|
| 3/10(火) | 9時30分～13時30分 | 東区民センター (北11東7) |
| 3/11(水) | | |

今年度最後の開催となります。予約不要ですのでぜひお越しください。詳細は下記QRから確認できます。

問い合わせ先

保健福祉局国保健康推進担当課 ☎ 211-2887



胃がん・肺がん・大腸がん検診 (バリウム) (胸部エックス線) (便潜血検査)

日時 3/16(月) (受付9時～10時)
会場 東保健センター (北10東7)
対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方
定員 40人 (先着)
費用 ①1,100円、②無料 (喀痰細胞診は400円)、③400円 ①～③すべて免除制度あり
申込 実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要

申込先 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

ズンバ [ZUMBA] で楽しくシェイプアップ!

ラテンミュージックに乗ってダンスフィットネスをしませんか。

日時 4/13、4/20、4/27、5/11、5/18
【全5回 全て月曜日】 14時～15時30分
定員 20人 (先着) 費用 3,200円
講師 フィットネスインストラクター Mackey氏
申込 3/23(月)から電話または直接窓口で申し込み
(受付10時～16時)

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

かけっこ教室

元日本代表スプリンター 北風 沙織氏 (北翔大学陸上部監督) が小学生に走り方のコツを教えます。

日時 4/11(土) 新1・2年生 13時～14時30分
新3～6年生 15時～16時30分
定員 各20人 (抽選) 費用 1,500円
申込 下記の日時に電話で申し込み
3/27(金) 受付9時～17時
3/28(土) 受付9時～12時



栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

ゼロから始める!健康マージャン講座

初心者の女性を対象としたマージャン講座を開講します。

日時 4/7、4/14、4/21【全3回 全て火曜日】
9時30分～11時30分
定員 16人 (抽選) 費用 3,000円
申込 3/18(水)9時から17時までに
電話で申し込み



ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

「ふしこ絵本の会どんぐり」による読み聞かせ

日時 3/11(水)、3/18(水)、3/25(水)
15時30分～16時
対象 小学生以下 (乳幼児は保護者同伴)
定員 10人 (先着)
費用 無料
申込 不要。直接会場へお越しください。



広告

区役所窓口の待ち時間をショートカット！

お役立ち情報のお知らせ

詳細 戸籍住民課住民記録係 ☎741-2449

引っ越しシーズンに伴い、窓口が大変混雑し、お待たせする時間が長くなります。今回ご紹介する手続きなども、ご都合に合わせてご利用ください。

窓口の混雑状況は右記 QR から確認できます。



マイナンバーカードの手続きはカードセンターで！

(カードの受け取り・券面記載事項変更・暗証番号の再設定・電子照明書の更新、発行など)

※カードの受け取りは予約が必要です。



「第一カードセンター」

証明書

住所：中央区北3条西3丁目1-6 札幌小暮ビル1階

開所日時：【水・木・金曜日】12時～20時

【土・日曜日】9時～17時

休所日：毎週月・火曜日、祝日（日曜日が祝日の場合は開所）、休日、第三土曜日の翌日の日曜日、年末年始

駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

2/24 OPEN! 「第二カードセンター」

住所：中央区北2条東4丁目

サッポロファクトリー2条館4階

開所日時：【月・火・水曜日】12時～20時

【土・日曜日】10時～18時

休所日：毎週木・金曜日、祝日（日曜日が祝日の場合は開所）、休日、第三土曜日の翌日の日曜日、年末年始

サッポロファクトリーの駐車場を利用できます（3時間無料）。

カードの受け取り以外の手続きも予約できます！



問い合わせ先

札幌市マイナンバーカードコールセンター ☎600-2323

証明書の請求（対象の証明書はQRからご確認ください）



1 コンビニがお得！

— 早い・簡単・安い —

コンビニエンスストアのマルチコピー機で証明書を窓口よりも **200円お得** に取得できます。

2 スマホやパソコンからも！

24時間365日（メンテナンス時を除く）オンラインで申請（請求）し、郵送で受け取ることができます。

※速達での郵送には対応していません。お急ぎの場合はコンビニでご請求ください。

3 郵送でも！

到着してから発送まで10日程度かかりますので、期間に余裕を持ってご請求ください。

マイナポータルで市外転出の手続きができます



マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用して転出届を提出できます。

※処理完了まで通常1～2日かかります。

※市内転居の場合、転出届の提出は不要です。

新しくお住まいになる区役所の窓口で転入手続きをしてください。

平日の夜間と日曜日に戸籍住民課の窓口を臨時で開庁します

● 平日夜間

(19:00まで)

3/23(月)、27(金)、30(月)、31(火)

4/1(水)、3(金)

● 日曜日

(8:45～12:00)

3/29、4/5

広告