



特集

「東区情報ひろば」 毎週水曜日 10時30分～40分

札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

- 10/15 ひがしく健康・スポーツまつりに行こう! (10/19 開催)
- 10/22 障がいがある方とにぎわう「ふくしまルシェ」(10/25 開催)
- 10/29 最寄りの会場で健診を! 東区住民集団健康診査の紹介
- 11/5 プロバレーボールチーム「北海道イエロースターズ」を応援しよう!

「い〜すトリー」 毎月第4土曜日 13時15分～29分

東区の高校に通う生徒が、わがまちの魅力をレポートします。

- 10/25 全天候型のコミュニティドーム つどーむの紹介
【担当: 札幌大谷高等学校】

さとらんどで 縄文文化を学ぼう!



撮影協力 (左から)

市立札幌開成中等教育学校 荒木さん
北海道イエロースターズ 雪留選手
札幌大谷大学 島田さん



今月は、さとらんどにある丘珠縄文遺跡を
紹介します。



東区関連施設

東区役所 (北11東7) ☎741-2400
東区土木センター (北33東18) ☎781-3521

東保健センター (北10東7) ☎711-3211
北部市税事務所 (北4西5 アスティ45 9階) ☎207-3912
東清掃事務所 (丘珠町873-1) ☎781-6653
東消防署 (北24東17) ☎781-2100

まちづくり
センター

鉄東 (北9東5)	☎721-3105	元町 (北20東20)	☎781-5375
北光 (北18東5)	☎721-1271	伏古本町 (伏古3-3)	☎784-5534
北栄 (北25東7)	☎721-6336	丘珠 (丘珠町183-2)	☎781-4283
栄西 (北39東4)	☎752-9536	札苗 (東苗穂7-2)	☎783-3608
栄東 (北41東14)	☎711-2203	苗穂東 (苗穂町3)	☎742-4427



東区役所総務企画課広聴係
☎741-2414 FAX 742-4762
Eメール hi.somu@city.sapporo.jp

縄文文化を体験しよう！

(丘珠縄文遺跡体験学習館)



丘珠縄文遺跡
その文様は
語りかけてくる



▲ 3人の体験
動画はこちら

ドキドキ！三次元パズルも

土器の接合復元体験



いろいろな
パズルが
楽しめるね

本当に
煙が出るの？

SNS でバズるかも!?

記念写真撮影

縄文風衣装で縄文人になっちゃおう！



立体の
組み立ては
難しいなあ



縄文特別イベントを開催しちゃうぞ～

直接会場に来てね！

10/11(土) 縄文風どんぐり
クッキーを作ろう！

時 間 ① 11 時 30 分～、② 13 時 30 分～
会 場 さとらんど交流館
定 員 各回先着 6 組 (1 組 3 人まで)
費 用 1 組 500 円

10/11(土) 縄文文化を体験して
10/12(日) 縄文ガチャを回そう！

丘珠縄文遺跡体験学習館で縄文文化を
体験すると、さとらんど交流館にある
縄文ガチャを回せます。

時 間 10 時～15 時
費 用 無料

まがたま
勾玉作りセットや縄文缶
バッジ、タッピーグッズ
のいずれかが当たる！



10/11(土) 縄文風ストラップを作ろう！
10/12(日)

時 間 10 時～15 時
会 場 丘珠縄文遺跡体験学習館
費 用 無料

詳細
地域振興課まちづくり調整担当係
☎ 741-2429



同時開催 -さとらんど 30 周年記念イベント- さとらんど FAN × FUN フェス

大鍋料理の販売やマルシェ、「エゾシカ伝道師」の講話、
スポーツ縁日、クイズ大会などの記念イベントを開催します。



日時：10/11(土)～13(月・祝)
10 時～15 時
会場：さとらんど交流館

詳細は
こちら▶



出土品を見学しよう！

(おかだま縄文展示室)



埋蔵文化財センター
村椿さん



さとらんどの地下に眠る

丘珠縄文遺跡

丘珠縄文遺跡は、「さとらんど」内に所在する縄
文晩期から続縄文初頭(約2500～2200年
前)にかけての遺跡です。「おかだま縄文展示室」
と「丘珠縄文遺跡体験学習館」では、丘珠縄文
遺跡を活用した展示や体験学習を通して、縄文の
暮らしを学ぶことができます。

住所
丘珠町 574 番地 2 ほか

開館時間
9 時～17 時

休館日
・縄文展示室
11/4 から 4/28 までの月曜日
(祝日の場合はその翌日)、年末年始
・体験学習館
11/4 から 4/28 まで(冬期休館)

費用 無料 ホームページ



詳細 札幌市埋蔵文化財センター ☎ 512-5430



丘珠縄文遺跡キャラクター
チョウザメくん



丘珠縄文遺跡の近くを流れる石狩
川にすんでいたことにちなんで、
キャラクターに選ばれました。

丘珠縄文遺跡のココがすごい！

市内最大級！約 25,000㎡の遺跡
つどーむの屋内アリーナ面積の約 2.2 倍の大きさなんです。

東北地方の土器も出土！
他の地域と交流していたことがうかがえます。

生業や食生活に関する貴重な資料の発見！
炉跡周囲の土壌からチョウザメ科の鱗板片や動物の骨片が発見されました。

東区フロアカーリング大会

キャスター付きの木製フロッカーを送球し得点を競うチーム戦です。メンバーを集めてぜひご参加ください。

日時 11/16(日) 10時～15時(受付9時30分～10時)
会場 東区体育館(北27東14)
対象 小学生以上(小学3年生以下だけのチームは不可)
定員 32チーム(3～5人で1チーム)【抽選】
費用 1チーム2,000円
申込 10/9(木)～10/23(木)に、下記申込フォームまたは東区役所、東区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで配布する申込書に必要事項を記入し、下記申込先に持参、FAX、郵送またはEメールで申し込み。

申込先

東区スポーツ推進委員会事務局(地域振興課3階30番窓口)
 〒065-8612 北11条東7丁目
 ☎741-2429 FAX722-2794
 Eメール higashi.chikatsu@city.sapporo.jp

申込フォーム



在宅医療と介護の連携に関する市民シンポジウム

もしもの時に備えて話し合う
人生会議をご存じですか

最期まであなたらしく過ごすための大切な話し合い「人生会議」について、医師やケアマネジャーなどの専門職が分かりやすくお伝えします。

日時 10/22(水) 14時～15時30分
会場 東区民センター 2階大ホール(北11東7)
費用 無料
申込 不要。直接会場へお越しください。
主催 札幌市、札幌市医師会東区支部、東区地域ケア連絡協議会

問い合わせ先

社会医療法人母恋 天使病院 広報渉外課 ☎711-0101

担当 保健福祉課保健支援係 ☎741-2465

一日合同行政相談

行政相談月間に合わせて、専門相談員による合同相談を行います。

日時 10/21(火) 10時～15時
会場 東区民センター 3階視聴覚室(北11東7)
内容 不動産の相続登記など(法務局、司法書士会)
 国税について(国税局)
 年金について(日本年金機構)
 遺言・相続など(行政書士会)
 家庭生活の悩み(家庭生活相談員)
 国の行政全般(行政相談委員)
費用 無料
申込 不要。直接会場へお越しください。

詳細 総務企画課広報係 ☎741-2414

出前子育て相談

「ピンポーン こんにちは」

子育てで困っていること、不安なことはありませんか。保育士がご家庭を訪問し相談をお受けします。

日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
 10時～16時の間で1時間程度
対象 0歳から就学前のお子さんの保護者
費用 無料
申込 事前に電話または直接窓口で申し込み(受付8時45分～17時15分)

申込先

東区保育・子育て支援センター子育て支援係
 (北9東7 道営住宅1号棟1階) ☎711-7807
 または 健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-0874

東区役所3階食堂からのお知らせ

10/22(水)に天使大学の学生が考案したメニューを提供します。

東区特産の
タマネギをたっぷり！

秋鮭の赤味噌
ちゃんちゃん焼き

(ごはん・みそ汁付き)

金額690円(税込) \ショウガ入りで体がじんわり温まります！



東区の人口 令和7年9月1日現在(国勢調査ベース)

人口263,869人(前月比-16)世帯数135,789世帯(前月比+19)

ひがしくからの お知らせ

10月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ



●町内会の活動が分かって
加入希望も伝えられる
マチトモのページ



●ラジオのイラストがあるお知らせは、

東区情報ひろば タッピー通信で放送する予定です。
放送日は、東区民のページ1ページをご覧ください。



友達や家族を誘って

東区の秋を満喫しよう！

10/19(日)開催！

ひがしく健康・スポーツまつり2025 in つどーむ
(栄町885-1)

入場
無料

タイムスケジュール

9:30	開場	「札幌黄」がもらえる引換券を 先着100人にプレゼント！	引換は 11時～
9:45	開会式		
10:00	各コーナー開始		
12:00 ～ 12:30	100人に「札幌黄」が当たる 抽選券をゲットしよう！		発表・引換 は14時
12:30	「リングリンデ」の お笑いステージ & タッピーと わくわく運動チャレンジ		
14:30	閉場		



さまざまなコーナーを巡って
体を動かそう！

健康チェックコーナーがいっぱい！
スイーツのキッチンカーなども出店！



問い合わせ先 地域振興課地域活動担当係 ☎741-2429

秋彩ウォーキング

木々の移ろいや苗穂地区の北海道遺産を眺める約2kmのコースを建築鑑賞の専門家の解説を聞きながら楽しく歩きます。ウォーキング後は、雪印メグミルク酪農と乳の歴史館と工場の見学も楽しめます。

日時 10/30(木) 10時～12時(受付9時45分から) **申込** 10/16(木)～10/23(木)に右記QRまたは札幌市コールセンター(年中無休、8時～21時 ☎222-4894) から申し込み
集合場所 サッポロビール博物館前(北7東9)
対象 東区にお住まいの方 ※参加者の氏名、住所、年齢、電話番号をお伝えください。
定員 20人(先着) **費用** 無料 **持ち物** リュックサック、飲み物、タオル、帽子、
解説 札幌建築鑑賞会 代表 杉浦 正人 氏 雨具(傘、レインコート)

詳細 健康・子ども課健康やか推進係 ☎711-3211



広告

ふくしまルシェ～つながる輪～



障がいをお持ちの方や障がい福祉サービス事業所によるお祭りです。楽しく交流できますので、お気軽にご参加ください。

日時 10/25(土) 11時～16時
会場 東区民センター 2階大ホール (北11東7)

内容 ステージ発表、カラオケ、福祉バザー、縁日広場、障がい者相談コーナーなど

費用 無料
申込 不要。直接会場へお越しください。



詳細 保健福祉課福祉支援一係 ☎ 741-2463

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気・災害など)により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。

毎週木曜日(祝日を除く)は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先

北部市税事務所納税課納税係 ☎ 207-3913
(中央区北4西5アスティ45 9階)

東区住民集団健康診査



予約不要です。費用や持ち物などの詳細は受診券、または下記QRからご確認ください。

10/23	9時30分～11時	苗穂・本町地区センター(本町2-7)
(木)	13時30分～15時	東苗穂福祉会館(東苗穂8-2)
10/30	9時30分～11時	丘珠たから児童会館(北35東23)
(木)	13時30分～15時	苗穂中央会館(北6東19)
11/7	9時30分～11時30分	東区民センター(北11東7)
(金)	13時30分～15時	



胃がん・肺がん・大腸がん検診

(バリウム) (胸部エックス線) (便潜血検査)

日時 10/20(月)、11/10(月) (受付9時～10時)

会場 東保健センター(北10東7)

対象 東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方
定員 各日40人(先着)

費用 ①1,100円、②無料(喀痰細胞診は400円)、③400円 ①～③すべて免除制度あり

申込 実施日の5日前までに申込先へ電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要

申込先・詳細

健康・子ども課健やか推進係 ☎ 711-3211

区内各施設からのご案内

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎ 742-5500

実用ペン字講座

暮らしに役立つ、美しい文字を学んでみませんか。

日時 11/10(月)、11/17(月)、12/1(月)、12/8(月)【全4回】
13時30分～15時30分

対象 15歳以上の方(中学生、高校生を除く)

定員 15人(先着) **費用** 3,000円

申込 10/20(月)から電話または直接窓口で申し込み

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎ 704-6005

第31回栄地区センター文化祭

栄地区で活動するサークル団体がダンスや合唱などを発表します。

日時 10/18(土) 12時～15時

費用 無料

申込 不要。直接会場へお越しください。



ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎ 785-6323

絵本の読み聞かせの会

「ふしこ絵本の会どんぐり」による読み聞かせを行います。

日時 10/15(水)、10/22(水)、11/5(水)
15時30分～16時

対象 小学生以下(乳幼児は保護者同伴)

定員 各10人(先着) **費用** 無料

申込 不要。直接会場へお越しください。



苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎ 784-7833

第24回苗穂・本町地区センター文化祭

苗穂・本町地区で活動する団体の展示発表や舞台発表を行います。無料ですのでぜひお越しください。

【展示発表】 10/25(土) 9時～15時

10/26(日) 9時～15時

【舞台発表】 10/26(日) 9時30分～13時30分