



特集

東区広報ラジオ タッピー通信



い〜すトーリー

2024年6月
東区民のページ

今月は、東区の高校に通う生徒がわがまちの魅力をリポートするラジオ番組「タッピー通信 い〜すトーリー」を紹介します。

残り4校の放送は、
次ページの見開きで紹介！



R6.2.24 放送

札幌大谷高等学校生徒会が札幌丘珠空港を取材



札幌丘珠空港の詳細はこちら→



R5.10.28 放送

札幌北斗高等学校放送局が町内会活動取材



町内会検索、加入希望の連絡はこちら→



R6.3.23 放送

北海道札幌東陵高等学校放送局が北海道鉄道技術館を取材



北海道鉄道技術館の詳細はこちら→



東区関連施設

東区役所 (北11東7)

☎741-2400

東保健センター (北10東7)

☎711-3211

東区土木センター (北33東18)

☎781-3521

北部市税事務所 (北4西5 アスティ45 9階)

☎207-3912

鉄東 (北9東5)

☎721-3105

元町 (北20東20)

☎781-5375

北光 (北18東5)

☎721-1271

伏古本町 (伏古3-3)

☎784-5534

北栄 (北25東7)

☎721-6336

丘珠 (丘珠町183-2)

☎781-4283

栄西 (北39東4)

☎752-9536

札幌 (東苗穂7-2)

☎783-3608

栄東 (北41東14)

☎711-2203

苗穂東 (苗穂町3)

☎742-4427

東清掃事務所 (丘珠町873-1)

☎781-6653

東消防署 (北24東17)

☎781-2100

編集

東区役所総務企画課広聴係

☎741-2414 FAX 742-4762

Eメール hi.somu@city.sapporo.jp



体験型施設

さとらんどをレポート (R5.9.23 放送)



私たちが取材しました

美しい景色を望む SL バスや馬車を利用したの散策、季節野菜をもぎ取る収穫体験など、北海道ならではの体験ができる「田園テーマパーク」を取材しました。



昨年 4 月に道内最大級の木製アスレチック遊具広場がオープンしました！



さとらんどの詳細はこちら→



「い〜すトリー」は「さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)」で毎月第 4 土曜日 13 時 15 分～ 29 分に放送しています。

過去の放送はこちらから聴くことができます。⇒

さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

東区にある地域コミュニティー FM 放送局。2003 年 4 月に開局し、地域に密着した情報を発信しています。

放送番組など詳細はこちら→



「Listen Radio」アプリをインストールすると、スマホでも聴くことができます。



さっぽろ村ラジオ公式キャラクター マモだるま

東区役所では、さっぽろ村ラジオで下記の番組も放送しています。

「東区情報ひろば タッピー通信」

毎週水曜日 10 時 30 分～ 40 分

札幌市や東区からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

【今後の放送予定】

- 6/12 ハッピー・タッピーコンサート (7/19 in 大谷記念ホール)
- 6/19 東区子どもまちづくり体験塾の告知 (北海道新幹線の工事現場探訪)
- 6/26 東区の子育て情報
- 7/3 <国保・介護・後期>保険料の納付と夜間相談
- 7/10 障がいのある方へ～在宅相談員の紹介

ON AIR

ポスターは私たちが制作しました。



TOPICS

「タッピー通信」の PR ポスターは、札幌大谷大学美術学科の学生が制作し、区役所のほか区内の地下鉄駅の掲示板などに掲出しています。



次回、6 月 22 日の放送は・・・札幌北斗高等学校が東区社会福祉協議会の活動をレポートします！

福祉のまちづくりに取り組む社会福祉協議会の活動について、しっかりとお伝えしますので、ぜひ、お聴きください！



放送を聴いてくれた方が、社会福祉協議会の活動に興味を持ってくれたらうれしいです。

東区社会福祉協議会 大石さん

札幌北斗高等学校 放送局 間杉さん



東区広報ラジオ

タッピー通信

い〜すトリー

東区役所では、区民の皆さまに東区の魅力を再確認してもらい、愛着を育んでもらうために、広報ラジオ番組「い〜すトリー」を制作しています。

「い〜すトリー」の「ここ」がオススメ！



東区のメジャーな魅力から隠れた魅力までを発信！



高校生がレポートするから身近で親しみやすい！



これまでの放送を少しだけ紹介！

北海道遺産

福山醸造札幌醤油工場をレポート (R5.11.25 放送)



私たちが取材しました

市立札幌開成中等教育学校 放送局

1918 年に建設された赤レンガ造りの醤油蔵は今も現役で、100 年以上前からほぼ変わらない製法でしょうゆを作り続けていることに興味を湧き取材しました。



併設の直売所では、しょうゆ、みそを試食してから買うことができます！



福山醸造札幌醤油工場の詳細はこちら→



SDGs

「NPO 法人フードバンクイコロさっぽろ」のフードバンク活動をレポート (R6.1.27 放送)



私たちが取材しました

札幌光星高等学校 放送部

学校の行事で参加したボランティアで、収穫した野菜を子ども食堂に届ける時に「イコロさっぽろ」さんをお願いした経験から、フードバンク活動を取材しました。



元町まちづくりセンターや苗穂・本町地区センターなどでもフードドライブが実施されています！



NPO 法人フードバンクイコロさっぽろの詳細はこちら→



公園

美香保公園 & 美香保体育館をレポート (R5.12.23 放送)



私たちが取材しました

北海道札幌丘珠高等学校 放送局

緑が豊かな住宅地のオアシスといわれている美香保公園と、1972 年に冬季オリンピックのフィギュアスケート会場として利用された歴史のある美香保体育館を取材しました。



夏はペットコーナーが開設され、小動物と触れ合うことができます！



美香保公園の詳細はこちら→



美香保体育館の詳細はこちら→



丘珠高校放送局は、昨年開催された NHK 杯全国高校放送コンテスト「ラジオドキュメント部門」で優勝しました。受賞作品はこちらから聴くことができます。⇒



子育て講座（親子同室）

ベビーマッサージ

自宅でするマッサージの方法を学びましょう。

日時7/17(水) ①13時30分～14時15分
②14時45分～15時30分

会場東保健センター（北10条東7丁目）

対象首が据わった4カ月から1歳未満のお子さんとその保護者

定員各10組（先着）費用無料

講師ベビーマッサージセラピスト 鈴木 美穂氏

申込7/3(水)9時から電話で申し込み

申込先・詳細健康・子ども課子育て支援担当係 ☎712-6331



東区役所3階食堂からのお知らせ

区役所食堂では、6/26(水)に、天使大学の学生が考案したメニューを提供します。

彩り野菜の油淋鶏風（ライス・スープ付き）

彩り野菜と揚げた鶏肉に、玉ネギの甘味とお酢が効いた油淋鶏風ソースをかけています。さっぱりとした味付けで食が進みます。

【680円（税込）】※なくなり次第終了



区内各施設からのご案内

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

3B体操でストレッチ
～みんなと楽しく健康づくり～

ボール、ベル、ベルターの3つの用具を使った楽しみながらできる体操です。

日時6/28(金)～7/26(金)【毎週金曜日全5回】

定員16人（先着）

費用3,500円

申込6/11(火)から電話または直接窓口で申し込み（受付10時～16時）

持ち物動きやすい服装、運動靴、汗拭きタオル、飲料水

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

相続の手続きって何から始めればいいのか？

相続の手続きを初心者にも分かりやすく説明します。

日時7/3(水) 13時30分～15時

対象15歳以上（中高生を除く）

定員20人（先着）費用無料

講師てらさわ行政書士事務所 行政書士 寺沢 涼一氏

申込6/19(水)から電話または直接窓口で申し込み（受付9時～17時）

持ち物筆記用具

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

サマーコンサート2024

演奏は札幌ハーモニカアンサンブルの皆さまです。

日時7/7(日) 14時～15時30分（開場13時30分）

定員150人（入場には入場整理券が必要）

費用無料

指揮小岸 由美子氏

申込6/17(月)9時から窓口で入場整理券を配布 ※定員に達した時点で配布終了 ※1人2枚まで

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

夏野菜で作る本格水キムチ

約700グラムの水キムチを漬けてお持ち帰りいただきます。免疫力を高めて夏を乗り切りましょう！

日時7/8(月) ①〈午前の部〉10時～12時
②〈午後の部〉13時～15時

定員各12人（先着）

費用3,000円（材料費込み）

講師キムチ専門店ポジャギ 李 和優氏

申込6/19(水)から電話で申し込み（受付9時～17時） ※1人1回限り、2人分まで申し込み可

持ち物マスク、エプロン、三角巾、上履き、布巾2枚、持ち帰り用の大きめのチャック付き袋2枚

食育月間パネル展

6月は「食育月間」です。バランスのよい食生活や朝食の大切さなどについて紹介するパネル展を開催します。

日時6/18(火)13時～6/24(月)12時

会場東区民センター 1階ロビー（北11条東7丁目）

内容①食育に関するポスター、パネルの掲示
②リーフレット、簡単レシピの配布

詳細健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

令和5年度丘珠空港周辺
航空機騒音調査結果

10月と2月に丘珠空港周辺の10地点で航空機の騒音を測定し、全地点で国の環境基準の範囲内であることを確認しました。測定結果は下記QRからご覧ください。

詳細まちづくり政策局 空港担当課 空港担当係 ☎211-2357



東区の人口

令和6年5月1日現在（国勢調査ベース）
人口263,665人（前月比+413）世帯数134,244世帯（前月比+570）

ひがしくからの
お知らせ

6月11日からの内容を掲載しています

東区民ホームページ 検索 

ラジオのイラストがあるお知らせは、東区情報ひろば タッピー通信で放送する予定です。放送日は、東区民のページの3ページをご覧ください。



タッピー情報局

楽しい情報を発信するよ！

@札幌市東区

Twitter (@higashi_event)

Instagram (@higashi.event)

Facebook

〈国保・介護・後期〉
保険料の納付方法欄をご確認ください

今月中に、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の通知書を送付します。年金天引きとなっている方でも、一時的に年金天引きが停止となる場合がありますので、通知書の保険料の納付方法欄をご確認ください。年金天引きが停止となっている場合は、通知書または口座振替で納付する必要があります。口座振替を希望される方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先・詳細
保険年金課収納係（1階9番窓口） ☎741-2536

〈国保・介護・後期〉
保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中（8時45分～17時15分）に区役所へお越しになれない際はご利用ください。 ※納付相談以外の手続きは受け付けできませんので、あらかじめご了承ください。

日時6/20(木)、6/27(木) 20時まで（受付は19時30分まで）

相談先・詳細
保険年金課収納係（1階9番窓口） ☎741-2536

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情（病気・災害など）により、納期限までに納付ができない方はご相談ください。毎週木曜日（祝日を除く）は20時まで夜間納税相談を行っていますので、ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913（中央区北4条西5丁目アスティ45 9階）

胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時6/17(月)（受付9時～10時）

会場東保健センター（北10条東7丁目）

対象東区にお住まいで、①胃がんは満50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは満40歳以上の方

定員各40人（先着）

費用①1,100円 ②無料（喀痰細胞診は400円）
③400円 ①～③すべて免除制度あり

申込実施日の5日前までに電話または直接窓口で申し込み。肺がん検診のみの場合は不要

その他胃がん検診と肺がん検診は検診車（大型バス）でエックス線撮影、大腸がん検診は採便セットを用いた便潜血検査です。 ※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は（公財）北海道対がん協会（☎748-5522）または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

申込先・詳細
健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

東区公園利用調整会

東区の公園内にある無料グラウンドについて、後期（8月～11月）の利用を希望する団体（少年野球チームなど）を対象に利用日などを調整するための場所を提供します。

日時7/9(火) 9時開始

会場東区土木センター内会議室（北33条東18丁目1-6）

費用無料

申込不要。直接会場へお越しください。

詳細
維持管理課（東区土木センター） ☎781-3521

障がいのある方へ～在宅相談員をご紹介します

札幌市長から委託された下記の相談員が、心身に障がいのある方の相談を、在宅でお受けしています。

区分	氏名（敬称略）	電話番号等
肢体	はん だ としあき 半田 敏昭	704-2717
	おお た ゆうぞう 太田 雄三	090-3116-2974
肢体難病	おお さき えい こ 大崎 栄子	753-0165
視覚	いし むら ただひろ 石村 忠洋	090-2051-6274
視覚聴覚	おき むら けい こ 沖村 圭子	FAX 787-9905

区分	氏名（敬称略）	電話番号等
聴覚	か とう ひろのぶ 加藤 廣信	FAX 784-6850
	か とう しず え 加藤 静枝	FAX 752-0414
知的	たけうち さと み 竹内 聖美	080-4581-7645
	ふか みや し のぶ 深宮 しのぶ	080-4581-7644

詳細 保健福祉課福祉支援一係・二係 ☎741-2463



初開催イベント!

6/29 土 さわやかウオーク in さとらんど

お子さんから高齢者まで気軽に参加できます(雨天決行)。
楽しく歩いて運動不足を解消しませんか?

日時 6/29(土) 10時~15時(受付は14時まで)

対象 東区にお住まいの方 **費用** 無料

定員 100人(先着・事前申込必要)

申込 6/11(火)~6/26(水)に下記QRまたは札幌市コールセンター
(年中無休、8時~21時 ☎222-4894) から申し込み

※さとらんどでは申し込みできません。

内容 受け付けを済ませた後、さとらんどのウォーキングコース
内のコース案内看板に貼っているタッピーの絵柄を探しな
がら各自自由に歩きます。タッピーの絵柄を見つけた方
にはタッピーオリジナルグッズをプレゼント!

受付 さとらんどセンター1階ホール(丘珠町584-2)

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



7/9 ~ 8/30 第51期東区年輪大学受講生募集

健康で生きがいのある、豊かな生活を送るきっかけづくりの講座
を開講します。

日程 7/9(火)~8/30(金)の全12講座。各回、半日程度

会場 東区民センター(北11条東7丁目)

対象 昭和35年4月1日以前に生まれた、東区にお住まいで
全日程受講できる予定の方(以前受講された方を除く)

定員 50人(抽選) **費用** 受講料無料 材料費は負担あり

申込 6/11(火)から配布する「申込書」に必要事項を記入し、
6/21(金)までに下記申込先へ持参、送付、FAX、Eメール
で申し込み

申込書配布場所

- ・東区役所、東区民センター
- ・区内まちづくりセンター
- ・区内地区センター

下記QRからも取得できます。



申込先 〒065-8612 東区北11条東7丁目

地域振興課地域活動担当係

詳細 ☎741-2429 FAX722-2794

Eメール higashi.chikatsu@city.sapporo.jp



夏の夜に素敵なクラシックコンサートを満喫しませんか?

7/19 金 第23回ひがしく ハッピー・タッピーコンサート



好評を博している札幌大谷大学と共催のクラシックコンサートを
今年も開催します。

日時 7/19(金) 18時30分~20時(18時開場)

会場 札幌大谷大学 大谷記念ホール

(北16条東9丁目1-1)

※駐車場は使用できません。

定員 350人(抽選) **費用** 無料

出演 谷本 聡子、小杉 恵、畠山 典之

曲目 トルコ行進曲、ウエストサイド物語<Tonight> ほか

申込 6/17(月)までに下記QRまたは札幌市コールセンター(年
中無休、8時~21時 ☎222-4894) から申し込み

※当選者には抽選後、整理券を発送します。



詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎741-2429



地域の一員としてまちづくり活動を体験しませんか?

7/31 水 東区子どもまちづくり体験塾



北海道新幹線の工事現場を探訪し、まちづくりに重要な役割を果
たしている公共交通について学びます。

日時 7/31(水) 12時30分~17時

集合・解散場所 東区役所(北11条東7丁目)

見学場所 市内北海道新幹線工事現場

※北海道新幹線の車両見学はありません。

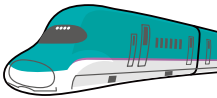
対象 東区にお住まいまたは東区の小学校に通学する
小学4~6年生

定員 40人(抽選) **費用** 無料

申込 6/12(水)~7/3(水)に下記QRから申し込み

詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎741-2429

シールドトンネルの
工事現場▶



提供: JRIT 鉄道・運輸機構



広告