



《特殊詐欺にご注意!》心当たりのない電子メールや電話があった場合は、一人で悩まずに相談しましょう!

東区の人口

令和4年8月1日現在(国勢調査ベース)
人口 264,944人(前月比+35) 世帯数 132,967世帯(前月比+39)

ひがしくからの お知らせ

9月11日からの内容を掲載しています

●東区民ホームページ

www.city.sapporo.jp/higashi/

ようこそひがしく

検索

●東区広報番組 さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

「東区情報ひろば タッピー通信」毎週水曜日 10時30分～40分

「タッピー通信 い〜すトリー」毎月第4土曜日 13時15分～29分

テレビとアプリでお知らせ配信中!

イベントなどのお知らせは、地上デジタルのデータ放送(STV)5チャンネル(※10/1～は(UHB)8チャンネル)と無料配信のアプリ「さっぽろ」で配信しています。



リモコンの「dボタン」を押してね!



胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時 10月3日(月) (受付は9時～10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいで、①胃がんは50歳以上の原則偶数歳の方、②肺がん③大腸がんは40歳以上の方。

費用 ①1千100円②無料(喀痰細胞診400円)③400円。減免制度あり。

定員 各40人(先着)。

申込 実施日の1週間前までに電話または直接窓口で申し込み。

その他 胃がん検診と肺がん検診は検診車(大型バス)にてX線撮影、大腸がん検診は、採便セットを用いた便潜血検査です。

※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を希望される方は(公財)北海道対がん協会または実施医療機関でご予約の上、受診してください。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
(711) 3211

市税は納期限までに納付を

市税は納期限までに納付が必要です。ご事情(病気・災害など)により、納期限までに納付できない方はご相談ください。毎週木曜日(祝日を除く)に20時まで夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

相談先・詳細 北部市税事務所(中央区北4条西5丁目アステイ45 9階)
納税課納税係 (207) 3913

さっぽろ子育て情報サイト・子育てアプリ

妊娠～就学前に必要な子育て情報が満載です。ダウンロードしてご利用ください。

- ・開催している子育てサロン、子育て講座が見られます。
 - ・お子さんの預け先、お金のサポート情報、救急当番病院をご案内しています。
 - ・保育園の給食レシピが見られます。
 - ・子育て日記帳で日々の成長を記録できます。
 - ・予防接種の時期にお知らせが届きます。
 - ・子育てアプリから、さっぽろ子育てきずなメールに登録すると、赤ちゃんの月齢に応じた育児情報が届きます。
- 他にも、様々な内容を掲載しています。

詳細 健康・子ども課子育て支援担当係 (712-6331)
保育・子育て支援センター子育て支援係 (711-7807)



さっぽろ子育て情報サイト子育てアプリ QR →

〈国保・介護・後期〉 保険料の夜間相談日

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間相談を行います。平日の日中(8時45分～17時15分)、区役所へお越しになれない際にご利用ください。

※納付相談以外の手続きは受付できませんので、あらかじめご了承ください。

日時 9月22日(木)、29日(木)20時まで(受付は19時30分まで)。

相談先・詳細 保険年金課収納係
(1階9番窓口) (741) 2536

第21回東区老連 シニアフェスティバル

日時 10月3日(月)・4日(火)10時～。

会場 東区民センター。

内容 演芸会、作品展、老人福祉功労者表彰など。

詳細 東区老人クラブ連合会(三上)
(751) 1618
または保健福祉課地域福祉係
(741) 2459

タッピーウォーク IN モエレ沼公園 (ウォーキング大会)

日時・費用・対象 9/23(祝)9時～13時。無料。東区内にお住まいの方。

定員 50人(先着)。※事前申込された方に参加賞をご用意しております。

集合場所 モエレ沼公園中央広場駐車場P2入口横受付テント前。

申込 9/12(月)～9/21(水)の間に電話またはFAXで申込。※行事名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、返信先をお伝えください。

その他 新型コロナウイルス感染症対策のため、集合場所での受付順に一定の間隔をあけて、順次ウォーキングを始めます。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
(711-3211) (受付時間8時45分～17時15分) FAX 711-3217



9月20日(火)～10月19日(水)は東区民総ぐるみの

「あいさつ・声かけ運動」重点推進月間です！

気軽にあいさつをし、声をかけあうことで人と人との交流が進み地域全体の「きずな」が育まれます。お互い笑顔であいさつし、声かけをして安心して安全なまちづくりを進めましょう。

あいさつ・声かけ運動標語

- ☆ご近所で、あいさつ、声かけ、助けあい
- ☆声かけから始めよう、安全なまち
- ☆あいさつ・声かけ・助けあい、心が通う、まちづくり



詳細 総務企画課地域安全担当 ☎741-2409

区内各施設の講座など

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目2-10 ☎784-7833

新そばでそば打ち体験

当センターで大変人気のある手打ちそば講座！「混ぜる・こねる・延ばす・切る」を楽しみながらそば打ち体験をしてみませんか？新そば独特の香りを感じてください！

日時 10/11(火) 午前の部 10時～12時。
午後の部 13時～15時。

定員 各部それぞれ2名1組で4組(先着)。
※お一人では受講できません。

申込 9/26(月)から電話での申込。受付は9時～17時。

費用 2名1組で3,000円(材料費込)。

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、上履き(けが防止)。

講師 そば庄代表 庄子大介。

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目1-15 ☎785-6323

第29回ふしこ地区センター文化祭

文化祭が全3日間開催されます。

開催中は「サークル作品展示発表会」「着付け無料体験会」「サークル舞台発表会」が催されるので、お気軽にお越しください！

日時 9/30(金) サークル作品展示発表会 (12時～16時)。
10/1(土) サークル作品展示発表会 (9時30分～15時30分)。
着付け無料体験会 (10時30分～15時)。
10/2(日) サークル舞台発表会 (12時～16時30分)。

その他の講座や詳細は、各施設のHP、地デジ・アプリ、冊子「イベント情報はこちらでチェック 札幌市からのお知らせ」(配布場所：市内郵便局・区役所・まちづくりセンター・区民センター・地区センター)をご覧ください。

東区民センター 北11条東7丁目1-1 ☎742-5500

第45回記念オータムフェスティバル

東区文化団体協議会主催、東区民センター共催のイベントです。

【作品展示】

2階「大ホール」(入場無料)。
書・生け花・切り絵・絵画・俳句・川柳など。
10/6(木)～8(土) 9時～18時(最終日は15時で終了)。

【お茶席】

2階和室(有料500円)。
10/6(木)裏千家淡交会 10時～15時。
10/8(土)江戸千家東茶会 10時～15時。

【芸能の集い】

2階「大ホール」(入場無料)。
詩吟・詩舞・日本舞踊・洋舞・民謡・大正琴・琵琶など。
10/9(日)10時～16時30分予定(開場9時30分)。

詳細 東区文化団体協議会事務局 ☎090-3399-2105
※区民センターサークル文化展・盲導犬チャリティーダンス、人と人のつどい講演会・チャリティバザーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。

栄地区センター 北36条東8丁目1-25 ☎704-6005

第28回栄地区センター文化祭サークル作品展示会

栄地区センター文化祭を開催します。「サークル作品展示会」を催しますので、気軽にお越しください！

日時 9/23(祝)10時～16時。
9/24(土)10時～15時。

掲載した情報は内容の変更や、中止、延期となる場合があります。事前に開催についてお問い合わせの上お出掛けください。

広告