

認知症かも？と思ったら早めに受診・相談を！

東区認知症診療 医療機関マップ

認知症の可能性をチェックしてみましょう

- ☐ 同じことを何度も言うとか聞くと周りから言われることが多い
- ☐ いつも探し物をしていることが多い
- ☐ 財布や通帳など大切な物が無くなる
- ☐ 約束を忘れたり、待ち合わせの場所に行き着けなかった
- ☐ 片付けや料理、運転などが以前のようにうまくできなくなった
- ☐ テレビのドラマは筋を追うのが面倒くさい
- ☐ 身だしなみを整えることが億劫になり、構わなくなった
- ☐ 趣味や好きなことに関心が無くなった
- ☐ 何をするのも億劫になった

以前と比べて、
上記のような変化が続く時は、
早めの相談・受診を！

出典：認知症介護研究・研修東京センター





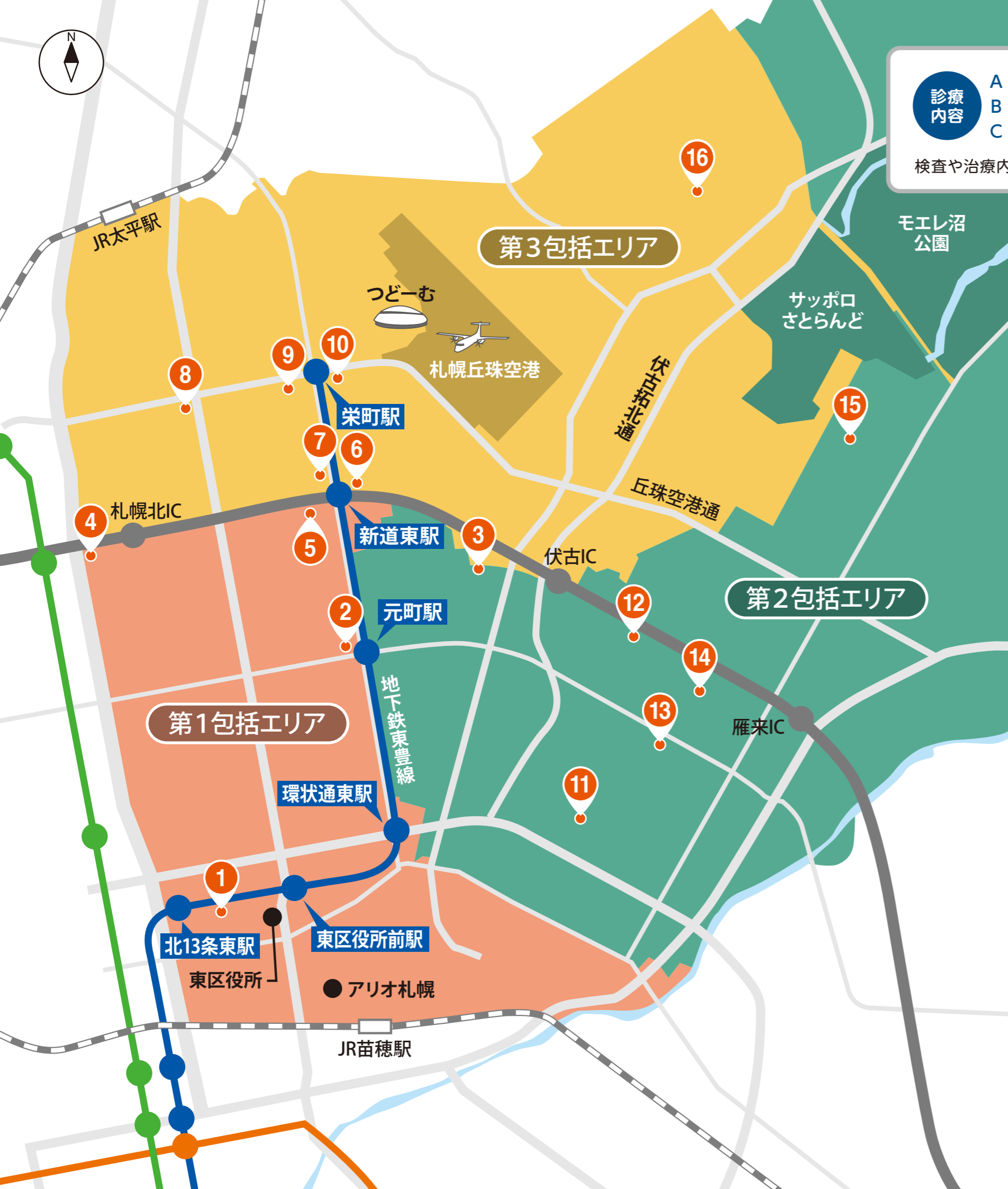
診療
内容

- A 診断と治療が可能
- B 診断は可能だが継続治療は不可
- C 診断は不可だが継続治療は可能

検査
内容

- a 画像検査と認知機能検査が可能
- b 認知機能検査のみ
- c その他

検査や治療内容、予約の必要性の有無等は、受診前に各医療機関へお問い合わせください。



マップ 番号	医 療 機 関	住 所	電話番号	診療 内容	検査 内容
1	よつば家庭医療クリニック	北12条東4丁目1番1号	722-7700	A	c
2	札幌佐藤メンタルクリニック	北24条東15丁目1-7	712-3111	A	b
3	啓生会病院	北27条東20丁目5-25	781-9321	A	b
4	札幌禎心会病院	北33条東1丁目3-1	712-1131	A	a
5	札幌東徳洲会病院	北33条東14丁目3-1	722-1110	A	a
6	A1 Clinic	北34条東17丁目1-26	785-1239	A	b
7	札幌いそべ頭痛・ もの忘れクリニック	北36条東15丁目1-20	753-6000	A	a
8	みきファミリークリニック	北41条東7丁目3-12	299-6555	A	b
9	栄町ファミリークリニック	北41条東15丁目1-18	723-8633	A	b
10	東栄内科クリニック	北41条東16丁目3-14	782-0111	C	a
11	札幌佐藤病院	伏古2条4丁目10-15	781-5511	A	a
12	勤医協伏古10条クリニック	伏古10条3丁目2-8	786-5588	A	a
13	東苗穂病院	東苗穂3条1丁目2-18	784-1121	A	a
14	勤医協中央病院	東苗穂5条1丁目9-1	782-9111	A	a
15	メンタルケア札幌	東苗穂13条1丁目2-6	791-3630	A	b
16	丘珠明陽医院	北丘珠3条1丁目21-20	781-1145	A	a

2025年3月現在

相談はお住まいの地区の
地域包括支援センターへ



早期受診のメリット

治療によって回復可能な病気の場合がある

認知症を来す疾患の中に慢性硬膜下血腫など、治療によって回復可能な疾患が含まれる

進行を遅らせることができる

アルツハイマー型認知症のように完治が望めない疾患であっても治療により症状の進行をゆっくりにすることができる

準備ができる

本人が自分の状態を理解でき、その後の生活に備えるために自分で判断したり家族と相談できる



参考：国立長寿医療研究センター

認知症サポート医の先生からのメッセージ

認知症サポート医は、認知症に関する相談・アドバイザー役として、かかりつけ医や地域の相談窓口と連携しています

勤医協中央病院

伊古田 俊夫 先生

認知症は誰もがなり得る病気です。ただし、病気になっても自覚が乏しく、「自分は何ともない」と思ってしまう病気です。

ご家族が先に気づくことも多い病気です。気になった時は早めにかかりつけ医、認知症サポート医（市HP 掲載）、地域包括支援センター等に相談しましょう。



よつば家庭医療クリニック

小西 徹夫 先生

今後、5人に1人が認知症になると予測されています。家族や地域の人々が認知症を理解し、認知症専門医やかかりつけ医と相談し、見守っていくことが大切です。



栄町ファミリークリニック

中川 貴史 先生

みなさんが安心して暮らせるまち作りに貢献出来たらと思っています。遠慮なく、気軽にご相談ください！



認知症に関する相談先

お住まいの地区	地域包括支援センター
鉄東・北光・北栄・苗穂東	東区第1地域包括支援センター TEL 711-4165
元町・伏古本町・札苗	東区第2地域包括支援センター TEL 781-8061
栄西・栄東・丘珠	東区第3地域包括支援センター TEL 722-4165

作成／東区地域包括支援センター・東区介護予防センター・東区保健福祉部

2025年3月発行



さっぽろ市
02-Q03-24-2704
R6-2-1732