

認知症かも？と思ったら早めに受診・相談を！

東区認知症診療 医療機関マップ

認知症の可能性をチェックしてみましょう

- 同じことを何度も言うとか聞くと周りから言われることが多い
- いつも探し物をしていることが多い
- 財布や通帳など大切な物が無くなる
- 約束を忘れたり、待ち合わせの場所に行き着けなかった
- 片付けや料理、運転などが以前のようにうまくできなくなった
- テレビのドラマは筋を追うのが面倒くさい
- 身だしなみを整えることが億劫になり、構わなくなったり
- 趣味や好きなことに関心が無くなったり
- 何をするのも億劫になった

以前と比べて、
上記のような変化が続く時は、
早めの相談・受診を！

出典：認知症介護研究・研修東京センター

SAPP_RO





早期受診のメリット

治療によって回復可能な病気の場合がある

認知症を来たす疾患の中に慢性硬膜下血腫など、治療によって回復可能な疾患が含まれる

進行を遅らせることができる

アルツハイマー型認知症のように完治が望めない疾患であっても
治療により症状の進行をゆっくりにすることができる

準備ができる

本人が自分の状態を理解でき、その後の生活に備えるために自分で判断したり家族と相談できる



参考：国立長寿医療研究センター

認知症サポート医の先生からのメッセージ

認知症サポート医は、認知症に関する相談・アドバイザー役として、かかりつけ医や地域の相談窓口と連携しています

勤医協中央病院

伊古田 俊夫 先生

認知症は誰もがなり得る病気です。ただし、病気になっても自覚が乏しく、「自分は何ともない」と思ってしまう病気です。

ご家族が先に気づくことが多い病気です。気になった時は早めにかかりつけ医、認知症サポート医(市HP掲載)、地域包括支援センター等に相談しましょう。



よつば家庭医療クリニック

小西 徹夫 先生

今後、5人に1人が認知症になると予測されています。家族や地域の人が認知症を理解し、認知症専門医やかかりつけ医と相談し、見守っていくことが大切です。



栄町ファミリークリニック

中川 貴史 先生

みなさんが安心して暮らせるまち作りに貢献出来たらと思っています。
遠慮なく、気軽にご相談ください！



認知症に関する相談先

お住まいの地区	地域包括支援センター
鉄東・北光・北栄・苗穂東	東区第1地域包括支援センター TEL 711-4165
元町・伏古本町・札苗	東区第2地域包括支援センター TEL 781-8061
栄西・栄東・丘珠	東区第3地域包括支援センター TEL 722-4165

作成／東区地域包括支援センター・東区介護予防センター・東区保健福祉部

2025年3月発行