

# 札幌地区通いの場マップ



介護予防教室	介護予防センターが主催する、介護予防に取り組むきっかけ作りの教室です。転倒予防・認知症予防等をテーマに、講話や運動等を行っています。
①中沼西会館	中沼西3条1丁目1-15
②中沼交流センター	中沼町30-5
③豊畑会館	東雁来361-1
④農本会館	東苗穂11条2丁目13-17
⑤東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目15-12
⑥東苗穂四条会館	東苗穂4条3丁目2-5
⑦東雁来会館	東雁来8条4丁目11-17

## 【お問い合わせ】

各通いの場につきましては、開催日時の変更や参加費が必要な場合もございます。参加を希望される方は事前に下記までご連絡下さい。

**東区介護予防センター東苗穂**  
**(011)789-6050**

老人クラブ	「健康・友愛・奉仕」活動を基本とし、仲間と共に健康づくりや趣味・文化・教養などの生活を豊かにする活動を行っています。
①中沼寿会	中沼交流センター(中沼町30-5)
②札幌平成クラブ	札幌北会館(東苗穂13条3丁目26-33)
③札幌福寿会	東苗穂福祉会館(東苗穂8条2丁目15-12)
④東雁来朋和会	東雁来会館(東雁来8条4丁目11-17)

社協登録サロン	身近な所で気軽に集まれる交流の場、居場所として地域に住む人々がつながりを持つことを目指す活動です。
①とよはた豊寿会	豊畑会館(東雁来361-1)
②ニルスファームで健康づくり・生きがいづくり	ニルスファーム研修センター(東雁来12条4丁目1-18)
③自由の集い	東苗穂四条会館(東苗穂4条3丁目2-5)
④札幌福まちミニサロン	モエレ交流センター(東苗穂7条2丁目2-30)

自主活動グループ	地域住民の方が自主的に立ち上げ、運営をしている運動や健康づくりのための活動です。
①タッピー体操スマイル	特別養護老人ホームウイズ東苗穂(東苗穂1089-1)
②ひだまりサロン	特別養護老人ホームウイズ東苗穂(東苗穂1089-1)
③農本タッピーくらぶ	農本会館(東苗穂11条2丁目13-17)
④あゆみ健康広場	東苗穂福祉会館(東苗穂8条2丁目15-12)
⑤さくら会	満開のふる郷さくら東苗穂(東苗穂5条2丁目9-28)
⑥タッピーさつき会	東雁来自治会館(東雁来7条1丁目12-1)
⑦ひまわりタッピー会	東雁来集会所(東雁来12条4丁目2-10)
⑧もみじ健康クラブ	東雁来もみじ公園(東雁来7条2丁目)
⑨たまねぎ公園体操サークル	札幌たまねぎ公園(東苗穂7条1丁目1)

# 開催日程

介護予防教室	①中沼西会館	中沼西3条1丁目1-15	第4木曜日 10:00～開催 ※祝日の関係で変更あり
	②中沼交流センター	中沼町30-5	第3金曜日 10:00～開催 ※祝日の関係で変更あり
	③豊畑会館	東雁来361-1	第2金曜日 10:00～開催 ※祝日の関係で変更あり
	④農本会館	東苗穂11条2丁目13-17	第4月曜日 10:00～開催 ※祝日の関係で変更あり
	⑤東苗穂福祉会館	東苗穂8条2丁目15-12	第3火曜日 10:00～開催 ※祝日の関係で変更あり
	⑥東苗穂四条会館	東苗穂4条3丁目2-5	第4金曜日 10:00～開催 ※祝日の関係で変更あり
	⑦東雁来会館	東雁来8条4丁目11-17	第4火曜日 10:00～開催 ※祝日の関係で変更あり

老人クラブ	①中沼寿会	中沼交流センター(中沼町30-5)	第2・4火曜日 10:00～
	②札幌平成クラブ	札幌北会館(東苗穂13条3丁目26-33)	第1・2・3木曜日 10:00～
	③札幌福寿会	東苗穂福祉会館(東苗穂8条2丁目15-12)	第1・3木曜日 10:00～
	④東雁来朋和会	東雁来会館(東雁来8条4丁目11-17)	毎月4日・20日 13:30～

社協登録 サロン	①とよはた豊寿会	豊畑会館(東雁来361-1)	第1・3水曜日 10:30～14:30	
	②ニルスファームで健康づくり・生きがいづくり	ニルスファーム研修センター(東雁来12条4丁目1-18)	月7～8回(月・木曜日) 8:30～11:30	
	③自由の集い	東苗穂四条会館(東苗穂4条3丁目2-5)	毎週火・水曜日 13:00～17:00 毎週土曜日 17:00～20:00	
	④札幌福まちミニサロン	モエレ交流センター、他8つの会館	年9回 不定期開催	※モエレ交流センター他会場も含む

自主活動 グループ	①タッピー体操スマイル	特別養護老人ホームウィズ東苗穂 研修室 (東苗穂1089-1)	毎週月曜日 10:15～11:15	
	②ひだまりサロン	特別養護老人ホームウィズ東苗穂 A型事業所 (東苗穂1089-1)	第2・4木曜日 10:00～12:00	
	③農本タッピーくらぶ	農本会館(東苗穂11条2丁目13-17)	第2月曜日 10:00～11:00	
	④あゆみ健康広場	東苗穂福祉会館(東苗穂8条2丁目15-12)	第2・4金曜日 13:30～15:00	※札幌あゆみ町内会の方対象
	⑤さくら会	満開のふる郷さくら東苗穂(東苗穂5条2丁目9-28)	第1・2・4火曜日 14:00～15:00	
	⑥さつき会	東雁来自治会館(東雁来7条1丁目12-1)	第3木曜日 13:30～15:00	※東雁来中央町内会の方対象
	⑦ひまわりタッピー会	東雁来集会所(東雁来12条4丁目2-10)	第1・3金曜日 10:00～11:30	
	⑧もみじ健康クラブ	東雁来もみじ公園(東雁来7条2丁目9)	月1回第3水曜日 10:00～11:00	※冬季活動休止
	⑨たまねぎ公園体操サークル	札幌たまねぎ公園(東苗穂7条1丁目1)	第2・4水曜日 9:30～10:30	※雨天中止、冬季活動休止