

シニアのための 鉄東地区 つどいの場

2026年4月現在

老人クラブ

サロン

自主グループ
(体操有り)

すこやか倶楽部

活動休止や開催条件が変更している場合があります。
見学や参加をご希望の際は、介護予防センターなえぼへお問合せください。

【お問い合わせ】

札幌市東区介護予防センターなえぼ
住所: 札幌市東区本町2条5丁目7-10 竹田ビル1階
受付時間 8:45~17:15(土・日・祝除く)
電話: 011-782-7010



「ファイターズ通り幸楽会」
場所: 鉄東会館
開催日: 第1・3金曜日
開催時間 9:00~12:00
対象者: どなたでも
参加費: 年会費有り

「ふれあい喫茶鉄東」
場所: 鉄東会館
開催日: 第2・4水曜日
開催時間 13:00~15:00
対象者: どなたでも
参加費: 200円
申込、問合せ先:
鉄東会館 011-721-3105
※状況により変更の可能性有

「すこやか倶楽部」
場所: 鉄東会館(定員40名)
開催日: 金曜日(不定期)月1回
開催時間 13:30~14:45
対象者: 鉄東地区・苗穂東地区に
お住まいの方
参加費: 無料
主催: 介護予防センターなえぼ

むつみ会館
北12条東15丁目1-15

「むつみ長寿会」
場所: むつみ会館
開催日: 毎月1・11・21日
開催時間 10:00~15:00
対象者: どなたでも
参加費: 年会費2,600円

「すこやか倶楽部」
場所: むつみ会館
開催日: 木曜日(不定期)月1回
開催時間 13:30~14:45
対象者: 鉄東地区・苗穂東地区に
お住まいの方
参加費: 無料
主催: 介護予防センターなえぼ

鉄東会館 北9条東5丁目2-8

LIXIL西棟 北8条東10丁目1-1

「アクティブシニアサークル」
場所: LIXIL西棟1階セミナールーム
開催日: 水曜日(不定期)月2回程度
開催時間 10:00~10:40
対象者: シニア男性 参加費: 無料
※状況により場所の変更有

「タッピーハッピー」
場所: イリス苗穂 1階レストラン
(北5条東10丁目16-1)
開催日: 第2・4木曜日
開催時間 13:15~14:15
対象者: どなたでも
参加費: 無料

「カフェサロン瑞」
場所: 瑞玄寺(北9条東3丁目1-10)
開催日: 第1・3金曜日
開催時間 10:30~13:00
対象者: どなたでも
参加費: 飲み物代200円
食事代300円
※状況により変更する場合有
体操もあります。

