

2025年4月現在

このマップについてのお問い合わせは、
介護予防センター北光
(011-752-6110) まで
お願いいたします。

老人クラブ

おおむね60歳以上の方々が「健康・友愛・奉仕」活動を基本に、健康づくりや趣味活動を行います。

※開催日は、内容により異なる場合がありますので、お問い合わせください。

① 五條クラブ

場所：北18条東5丁目(北光会館)

② 美香保クラブ

場所：北18条東5丁目(北光会館)

③ 美香クラブ

場所：北17条東12丁目(美香保集会所)

サロン

身近な地域で暮らす住民どうしが集まって茶話会や趣味活動等で交流を行っています

① サロン手さぐりの会 MS住民限定

場所：北12条東9丁目(道住2号棟集会所)
開催日：日曜日(不定期)(10:00~12:00)

② サロンさつき MS住民限定

場所：北12条東5丁目(ダイアパレス北12条)
開催日：第3月曜日(13:00~15:00)

③ サロンぽぷらの家

場所：北13条東6丁目(ぽぷらの家)
開催日：第2金曜日(11:00~15:00)

④ サロンにじ

場所：北14条東8丁目(北東会館)
開催日：第2土曜日(13:30~15:30)

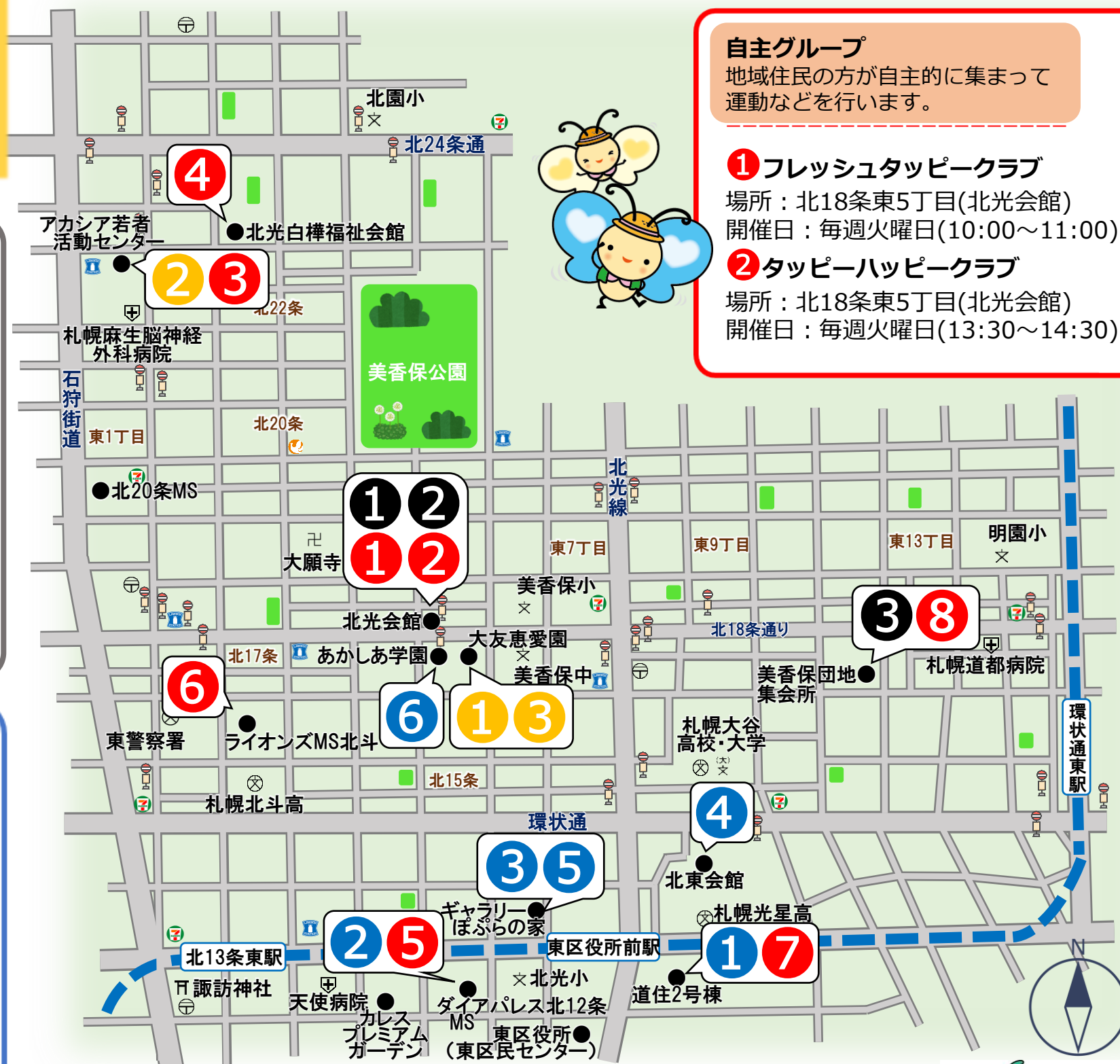
⑤ ユートピア6分区

場所：北13条東6丁目(ぽぷらの家)
開催日：第4金曜日(10:00~13:00)

⑥ サロンほっこう

場所：北17条東5丁目2-1(あかしあ学園)
北18条東5丁目(北光会館)
開催日：第3水曜日(13:30~15:30)

北光地区つどいの場MAP



自主グループ

地域住民の方が自主的に集まって運動などを行います。

① フレッシュタッピークラブ

場所：北18条東5丁目(北光会館)
開催日：毎週火曜日(10:00~11:00)

② タッピーハッピークラブ

場所：北18条東5丁目(北光会館)
開催日：毎週火曜日(13:30~14:30)

③ 麻生タッピー体操クラブ

場所：北22条東1丁目
(札幌市アカシア若者活動センター)
開催日：第3水曜日(14:30~15:30)

④ 白樺ときめき☆サークル

場所：北23条東2丁目
(北光白樺会館)
開催日：毎週月曜日
(14:45~15:45)

⑤ ダイアパレス北12条マンション健康づくり教室 MS住民限定

場所：北12条東5丁目
(ダイアパレス北12条マンション)
開催日：毎週水曜日(09:30~10:30)

⑥ なごやかクラブ MS住民限定

場所：北16条東2丁目
(ライオンズマンション北斗)
開催日：毎週金曜日(10:00~11:00)

⑦ にここタッピー

場所：北12条東9丁目(道住2号棟集会所)
開催日：毎週火曜日
(13:00~14:00、14:00~15:00)

⑧ つくしの会

場所：北17条東12丁目(美香保集会所)
開催日：毎週月・火曜日
(10:00~11:00)

すこやか倶楽部(予防センター主催)

介護予防に取り組むきっかけ作りの教室です。運動や脳トレ、講話などを行っています。

① 場所：北17条東5丁目(大友恵愛園)
開催日：第2、第4木曜日
(13:00~14:00、14:30~15:30)【2部制】

② 場所：北22条東1丁目
(札幌市アカシア若者活動センター)
開催日：第3水曜日(13:30~14:30)

③ 場所：zoom(オンライン開催)
開催日：月1回木曜日(13:30~14:00)