

↓詳しくはHPをチェック



ひがしく 健康・スポーツ まつり2024

参加
無料

※無料
駐車場800台あり

令和6年10月20日(日) 9:45-14:30 会場:つどーむ
(開場9:30 雨天決行) (札幌市東区栄町885番地1)

サッカー体験



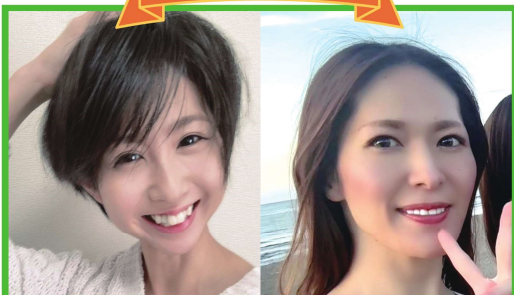
横野 純貴さん

榊 翔太さん

北海道コンサドーレ札幌のOB選手が未経験者にもわかりやすくサッカーを教えます! 挑戦してみよう!

①10:15~ ②11:30~ ③13:15~ 【各回50分】

ヨガ体験



Maiさん(元ZONE)

KANAさん

市内を中心に活躍しているヨガインストラクターです! 未経験者大歓迎! ヨガで、心も身体も健康に!

①10:20~ ②11:20~ ③13:20~ 【各回40分】

各種健康測定

ペアストレッチ

リトミック



健康・スポーツ・食を
テーマにした企画が
他にもたくさん!



mopps
(モップス)



小さいお子さんでも遊べる
遊具もあるよ!

“札幌黄”プレゼント!

幻の玉ねぎ!

各先着100名様!

■引換券配布時間

- ① 9:30~ (引換11:00以降)
- ② 12:00~ (引換14:00以降)

飲食販売も
あるよ!!

スタンプラリー

たくさんコーナーを
回って、景品を
ゲットしよう!!

※景品は数に限りがあります。

じゃんけんゲーム



ぽっぴい・タッピー・しろっぴー
登場! 参加賞もあるよ!

12:30~

※左から
北区まちづくりキャラクター「ぽっぴい」
東区マスコットキャラクター「タッピー」
白石区マスコットキャラクター「しろっぴー」

※イベント内容・出演者等は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

【主催】東区連合町内会連絡協議会、東区役所、(一財)札幌市スポーツ協会
【主管】ひがしく健康・スポーツまつり実施委員会(東区各地区連合町内会、東区連合町内会女性部連絡会、つどーむ、東区スポーツ推進委員会、東区青少年育成委員会連絡協議会、東区保護司会・札幌東更生保護女性会、(公社)札幌市子ども会育成連合会東区支部、東区健康づくり連絡協議会、東区食育推進ネットワーク、北海道スポーツ専門学校、札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部、天使大学、札幌保健医療大学)
【協賛】(株)中山組、東区災害防止協会の、大塚製薬(株)、(株)きのとや、サッポロビール博物館、北海道コカ・コーラボトリング(株)、ダイキンHVACソリューション北海道(株)、(一財)札幌勤労者職業福祉センター札幌サンプラザ、(株)市川造園、杉原建設(株)、(有)菅原金物店、やまいち開発商事(株)
【協力】(一社)札幌市パラスポーツ指導者協議会、エール(株)エール生活支援ステーションCOCO'K、おにぎり専門店ひとつぶ、(株)コンサドーレ、(株)サッポロドラッグストア、(株)ファーストバンク、(株)北辰札幌支店、(同)LinC、札幌市消防局東消防署、札幌市東消防団、さっぽろ村ラジオ81.3MHz、札幌モエレ新体操クラブ、札幌薬剤師会東支部、(医)豊生会東苗穂病院、(福)さっぽろひかり福祉会、市立札幌開成中等教育学校、総合商研(株)、東区共同募金委員会、東区交通安全運動推進委員会、福山醸造(株)、Mai Yoga、みみゅーずピアノ教室、明治安田生命保険相互会社大通東営業所、森永乳業北海道(株)、雪印メグミルク(株)

お問い合わせ

東区役所地域振興課地域活動担当係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 TEL 011-741-2429



さっぽろ市
02-001-24-1567
R6-2-1094