

理学
療法士
監修

看護師
監修

みんなでワイワイ♪ ふうせん＆モルック 大作戦

2025.10.19 日

10:00~12:00 (開場 9:45)

農試公園 屋内アリーナ

西区八軒5条西6丁目95-21



ふうせんバレーとモルックをアレンジして楽しむ運動イベント！

障がいの有無や年齢・性別問わず、

みんなが楽しめるようにルールは自由にカスタマイズ。

“こうすればもっと楽しいね！”

—子どもたちのひらめきから

世界にひとつだけの新しいスポーツが

生まれるかも！？—

札幌市在住の
小学生と
その保護者
15組

参加無料

申し込み締め切り
10月10日(金)
12:00まで

SAPPORO



企画・運営 株式会社ポロワッカ

共催 公園緑化協会

※本事業は札幌市から委託を受け、株式会社ポロワッカが実施・運営します。



さっぽろ市
02-F04-25-2026
R7-2-1380

みんなでワイワイ♪ ふうせん&モルック大作戦

2025.10.19 日

プログラム



10:00 (10分) 開会あいさつ/理学療法士と一緒に準備体操

10:10 (20分) プログラムⅠ-ふうせんバレー

10:30 (10分) 休憩

10:40 (50分) プログラムⅡ-モルック

11:30 (30分) 農試公園のインクルーシブ遊具で遊ぼう!

12:00 おわり

ふうせんバレー?

風船を使ってバレーボールを行う遊び。軽い風船は落ちてくるまでに時間があるから、はじめてでも、誰でも安心してチャレンジできる! 「とどけー!」「もう一回つなごう!」と声をかけ合い、自然とコミュニケーションが生まれるのも魅力のひとつ♪



モルック?

フィンランド生まれの新しいスポーツ。木でできた棒(モルック)を投げて、数字の書かれたピンをたおします。

「どこをねらおうかな?」「やった! たおれた!」とドキドキ。みんなが楽しめるように、ルールを変えたっていいじゃない♪



みんなが 参加できる ための 工夫・設備

- 会場出すぐの場所に、男女それぞれのお手洗い、バリアフリートイレ、ユニバーサルシート、ベビーベッド
 - 授乳室
 - コインロッカー(無料)
 - 車いす用駐車場 2台
 - 運営スタッフに、障がいのある子どものリハビリテーションに20年以上従事する理学療法士、重症児デイサービスで働く看護師を配置
- ※その他、心配な点があれば何でも事前にご相談ください。

ご参加に あたっての 注意事項

必ずご確認ください



- 会場は土の地面です。
- 車いすやバギー、ベビーカーの方もそのまま会場にお入りいただけます。
- 簡単な運動ですが、ケガ防止のため動きやすい服装と運動靴をお勧めします。

お申し込み



お申し込みは、原則WEBからお願いします。

https://porowakka.co.jp/balloon_molkkky.html

※申し込み多数の場合は抽選のうえ、参加の可否をメールでご連絡いたします。



お問合せ 011-624-0660 平日9~18時

株式会社ポロワッカ 担当: 白川(しらかわ)

※本事業は札幌市から委託を受け、株式会社ポロワッカが実施・運営します。

SAPPORO