

見えているけど、見ていないかも。
心の中で目隠ししてる私があります。



令和 **8** 年度

札幌市

心の目隠しを外せば、ユニバーサルな人・組織への扉が開く！

参加
無料

心のバリアフリー研修

企業・団体の経営者、人事労務に関わる方など

企業向け

申込先着40名

10月9日 金 15:00 ~ 17:30

※15分前開場

カナモトホール（札幌市民ホール）2F 第1会議室
中央区南1条西1丁目

札幌市民、札幌市内に通勤・通学する方

市民向け

申込先着60名

10月24日 土 13:30 ~ 15:30

※15分前開場

カナモトホール（札幌市民ホール）2F 第1会議室
中央区南1条西1丁目



SAPPORO



さっぽろ市
02-F04-26-1817
R8-2-1166

令和8年度 心のバリアフリー研修

札幌市

参加
無料

講師 & パネリスト



すぎもと こずえ
杉本 梢氏

一般社団法人日本心のバリアフリー協会
代表理事

自身も先天性の弱視という視覚障がい者であり、元支援学校教員としての経験を活かしつつ、講師業、障害者雇用サポーター、イベント開催、SNS発信などを通して「心のバリアフリー」を普及・啓発する活動を積極的に展開。自身の経験を交えた明るい語り口は、支え合うことの尊さが自然と理解できると好評を得ている。

企業向け

市民向け



やべ しげや
矢部 滋也氏

一般社団法人北海道ピアサポート協会
代表理事

27歳で精神疾患（双極症）を発病、発達障害やHSPの傾向もあり。入院治療やリワークを経るも復職を断念。その後、同様の経験をした仲間たちと病気がありながらも働ける場として、障害福祉サービス等を創業し現在に至る。やべっちとの愛称で親しまれ、精神保健福祉分野におけるピアサポート活動が特に注目を集める。

企業向け

パネリスト



みつしま てるこ
満島 てる子氏

1990年三重県生まれ。札幌在住、オープンリーゲイの女装家。LGBTQプライドパレードを開催している団体「さっぽろレインボープライド」の副実行委員長を2024年まで務めた。HBCテレビ「今日ドキッ!」ゲストコメンテーター等のメディア出演などを通じた性的マイノリティに関する啓発活動が注目を集めている。

市民向け



もりもと ゆうき
森本 悠生氏

2007年札幌市生まれ。中学までろう学校で学び、その後、一般校へ進学。東京2025デフリンピックでは、バドミントン競技で複数のメダルを獲得したデフアスリート。異なる環境の中で挑戦を重ね、多くのバリアを乗り越えてきた歩みは、多様性を認め合う共生社会の大切さを私たちに伝えています。

市民向け



まつばら たけし
松原 健氏

1988年生まれ。ウェルスリー株式会社取締役。25歳の時の労働事故により首から下が麻痺し、人工呼吸器を使用する電動車いすユーザーとして札幌市で暮らす。講演家として、障がい者としてのリアルな経験と想いがあるからこそ語れる人・社会・生き方をテーマに、全国で活動している。

市民向け

プログラム

企業・団体の経営者、
人事労務に関わる方など

企業向け

締切

10月6日 火

10月9日 金 15:00～17:30

『社会で働く』という視点から、障がい者などマイノリティが直面する“バリア”の存在を知ったうえで、心のバリアフリーを起点にして乗り越えていく方法を共に考えます。障がい者雇用に取り組む企業の生の声、講師やパネリスト陣との交流なども通じ、多様性を認め活かす組織づくりに向けた一歩を踏み出そう！

※本研修は、観光庁認定「観光施設における心のバリアフリー認定制度」の対象研修です。

レクチャーⅠ ▶ はじめまして♪心のバリアフリー～基礎を学ぶ～

レクチャーⅡ ▶ 明日からできる!心のバリアフリー～働く環境編～

トークセッション ▶ 働くの可能性を“ひらく”～心のバリアフリーという鍵で～

※各パネリストに加え、障がい者雇用に取り組む企業より
ゲストスピーカーがいらしゃいます。

▶ 名刺交換交流会(約30分)

札幌市民、札幌市内に
通勤・通学する方

市民向け

締切

10月21日 水

10月24日 土 13:30～15:30

『日常生活を送る』という視点から、障がい者などマイノリティが直面する“バリア”の存在を知ったうえで、心のバリアフリーを起点にして乗り越えていく方法を共に考えます。誰もが尊重される街づくりに向けて、私たち一人ひとりができることは?! あなたが変われば、社会が変わる!

レクチャーⅠ ▶ はじめまして♪心のバリアフリー
～基礎を学ぶ～

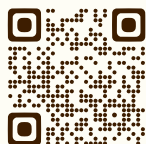
レクチャーⅡ ▶ 明日からできる!心のバリアフリー
～日常生活編～

トークセッション ▶ 札幌の魅力を“ひらく”
～心のバリアフリーという鍵で～

お申し込み

お申し込みは、原則WEBからお願いします。
<https://forms.gle/kcpHGFQJGgBQ2WgE7>

お申し込みは先着順とし、定員を超えた場合には
期日前でも締め切ります。



お問い合わせ

011-624-0660
〈平日9～18時〉
株式会社ポロワック

※本事業は、札幌市から委託を受け、株式会社ポロワックが実施・運営します。