

令和 3 年度食育事業計画

令和 3 年度につきましては、「△」がついた項目について再検討し、「◎」が増えるように取り組み、多くの市民に啓発したいと考えています。

しかしながら、今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、対面での事業実施について支障をきたしております。令和 2 年度と同様に広報さっぽろやホームページへの掲載、オンライン、報道機関への依頼など、対面によらない方法を取り入れながら啓発します。

また、次期札幌市食育推進計画等の評価の一環として、札幌市健康・栄養調査を実施します。この調査は 5 年ごとに実施しており、結果がわかり次第報告します。

○ 参考資料について

昨年度開催した札幌市食育推進会議後に作成した資料を送付します。

- ・ 資料 10「災害時における食事ガイド」は、第 3 次札幌市食育推進計画の取り組みのひとつである「非常食に対応する食生活の情報発信」として作成しました。広告事業により作成し、現在、啓発しているところです。
- ・ 資料 11「朝ごはんを食べよう！」は、6月の食育月間の際に市民に配布しました。
- ・ 資料 12「減塩でおいしい野菜レシピ」は、8月の野菜摂取強化月間に配布しています。レシピの御提供につきましては、当会議の委員でもあります札幌市食生活改善推進員協議会に御協力をいただいています。
- ・ 資料 13「札幌市お弁当プロジェクト（レシピ募集）」につきましては、中・高校生を対象に実施します。お知り合いの方にぜひお声かけをお願いします。

○ その他

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、自宅で過ごす時間が増えています。

札幌市では、食育及び健康維持に役立つ情報をホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

- ▶ 札幌市役所公式ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」

<URL><https://www.city.sapporo.jp/2019n-cov/shimin.html>

- ▶ 札幌市役所公式ホームページ「食育情報」

送付いたしました参考資料等を掲載しています。

<URL><https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/s04seikatu2.html>