

参加者大募集!!

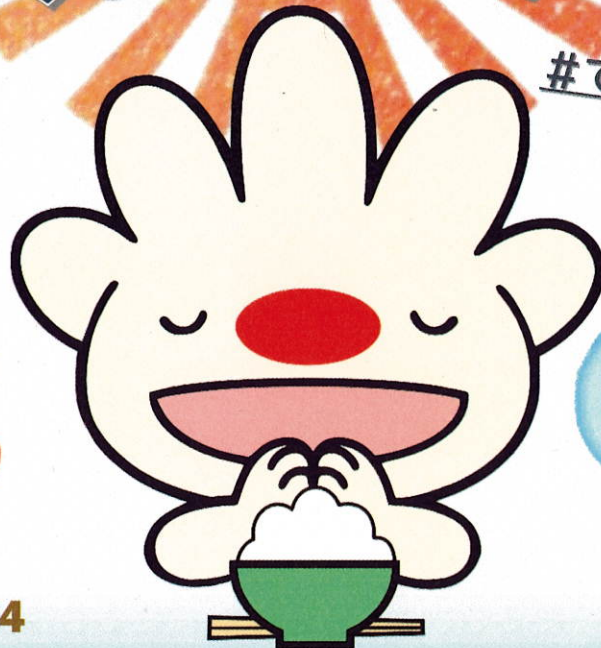
なつやす 夏休みに朝食習慣をつけよう!



いっしょ ていねと一緒に!

ちょうしょく 朝食レコーディング

#ていねと朝レコ



ちょうしょく 朝食の記録をつづけて、ていねグッズと賞状をゲットするです〜!



きらく 記録

2024

きかん 期間

7/26(金) >>> 8/31(土)

たいしやう 対象

ていねく 手稲区にお住いの小学生 / しやうがくせい 手稲区内小学校に通う児童



さんか どうやって参加するですか?

ちょうしょく 朝食の目標と続ける期間(1週間以上)を決めて、せんようの記録シートに

まいにちきらく 毎日記録をしよう。とりくみ 取組が終わったら、きらく 記録シートをていしゆつ 提出してね。

しやうがくせい 1週間以上記録をしてていしゆつ 提出したぜんいん 全員に、さんか 参加賞をプレゼント!

※詳しくは、きらく 記録シートやホームページをごらんください。

ホームページはこちら /



問い合わせ先

手稲区健康・子ども課(手稲保健センター) 管理栄養士  
電話 011-681-1211(平日 8:45~17:15)

SAPPORO



主催:手稲区健康・子ども課(手稲保健センター)  
協力:ていね食育ネットワーク、手稲区小学校、  
手稲区児童会館、大塚製薬(株) 他



さっぽろ市  
04-003-24-1110  
R6-4-146