

2024年度

札幌市難病患者等地域啓発事業
受託・実施 (一財) 北海道難病連

呼吸リハビリ教室

プログラム

- 講演1 『間質性肺炎ってどんな病気?』 (60分)

講師 札幌医科大学 医学部 呼吸器・アレルギー内科学講座

教授 千葉 弘文 先生

- 講演2 『家庭でできる呼吸リハビリテーション
～今日から無理なく運動をはじめましょう～』 (講義40分)
(運動20分)

講師 札幌医科大学附属病院 リハビリテーション部

理学療法士 佐々木 雄一 先生

オンデマンド配信 参加費無料

配信期間

2024/ **12/24** (火) 10:00～ 2025/ **2/28** (金) 16:00



申込方法

北海道難病連ホームページ、右のQRコードからお申し込みください



北海道難病連
イベントページ

申込期間 12/24 (火) 10:00～2/21 (金) 16:00

- ① お申し込み後、「YouTube視聴用アドレス」等のお知らせメールをお送りします。
 - ② 配信期間中に①の視聴用アドレスをクリックして視聴してください。
- ※視聴には一定の通信量がかかります。Wi-Fiなど安定したインターネット環境での視聴をお勧めします。

NEW 視聴・交流会 参加費無料・申込み不要

※各講師の来場は
ございません。

2025/ **1/10** (金) ・ **3/18** (火)

視聴のみ
ご参加も
可能です

時間：各日13:30～15:30 (講演①+講演②運動 ビデオ上映80分 交流会40分)

会場：北海道難病センター 3階大会議室 (札幌市中央区南4条西10丁目)

内容：上記講演のビデオを上映します。上映後は交流会を開催します。

お問い合わせ・お申込み (一財) 北海道難病連 相談課
電話 011-522-6287 (平日 午前10時～午後4時)
<https://www.do-nanren.org/event>