

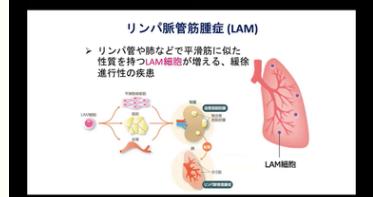
【オンデマンド配信】期間中いつでもご視聴いただくことができます

# 呼吸リハビリ教室

参加費

無料

要事前  
申し込み



医療講演 北海道大学呼吸器内科  
教授 今野 哲 先生



リハビリ講演 アナベル訪問看護ステーション  
作業療法士 佐々木喜之 先生

## オンデマンド配信期間

2025年（令和7年）12月22日（月）10時

～

2026年（令和8年）2月 6日（金）16時

配信形式 YouTube（限定公開）

## お申し込み方法

視聴申し込みは北海道難病連WEBサイトから

<https://www.do-nanren.org/event>

申込後、視聴用のURLをお送りします

視聴後は、アンケートにご協力ください



視聴申込ページ

申し込み期間：2025年12月19日（金）10時～

2026年2月6日（金）10時

開催案内

医療講演では、国の指定難病である「リンパ脈管筋腫症」と「サルコイドーシス」について呼吸器内科の専門医がお話しします。

リハビリ講演では、「息切れを軽くする運動・日常生活の工夫」について訪問看護ステーションに在籍する作業療法士がお話しします。

リンパ脈管筋腫症、サルコイドーシスをはじめ慢性呼吸器疾患の患者さん・家族、支援者のみなさま広くご覧いただける内容です。ぜひお申込みください。

## 医療講演

「知っておきたい肺の難病  
～リンパ脈管筋腫症とサルコイドーシス～」

今野 哲 先生

北海道大学大学院医学研究院呼吸器内科学教室 教授

### 主な内容

- ・わが国の難病対策
- ・リンパ脈管筋腫症（LAM）-呼吸器症状、治療
- ・サルコイドーシス -診断、経過、治療
- ・難病に対する思い
- ・質疑応答

## リハビリ講演

「息切れを軽くする運動・日常生活の工夫」

佐々木 喜之 先生

アナベル訪問看護ステーション 作業療法士

### 主な内容

- ・作業療法士、訪問リハビリテーションとは
- ・姿勢と呼吸について
- ・息切れを軽くする運動のご紹介
- ・日常生活の工夫と福祉用具の活用
- ・質疑応答