



札幌市生涯歯科口腔保健推進計画

「さっぽろ8020推進プラン」

計画期間：平成29年度～平成35年度

平成29年3月

札幌市

はじめに

歯と口腔の健康は、食べることや会話することなど生命を維持し、社会生活を営むうえで欠くことのできない役割を果たしています。

健やかに豊かな人生を送るためには、むし歯や歯周病を予防し、80歳で20本以上自分の歯を保つ「8020（ハチマルニイマル）」を達成することが必要です。

札幌市では、「札幌市健康づくり基本計画 健康さっぽろ21（第二次）」（平成26年度～平成35年度）を策定し、市民の健康づくりに取り組んでいます。全体目標「健康寿命の延伸」、「健康格差の縮小」、「すこやかに産み育てる」を達成するために必要な取組の一つとして「歯・口腔の健康」を位置づけ、むし歯・歯周病の予防、食事や会話を楽しむために必要な口腔の機能維持などの歯と口の健康づくりを進めているところです。

この「札幌市生涯歯科口腔保健推進計画 さっぽろ8020推進プラン」は、歯と口の健康づくりの取組を強化し、8020運動をさらに推進するための実施計画として策定しました。

「8020運動推進のまち・笑顔のまち さっぽろ」をこの計画の基本理念に掲げ、子どもから高齢者まで誰もが食べることや会話を楽しみ、いきいきと暮らせるよう歯と口の健康づくりに取り組んでまいります。

この計画の推進にあたっては、市民の皆様並びに関係機関・団体の皆様との連携、協力をいただきながら、目標の実現に努めてまいりますので、皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

おわりに、本計画の策定にご尽力賜りました「札幌市健康づくり推進協議会 歯科口腔保健部会」の皆様をはじめ、貴重なご意見やご提案をいただいた市民の皆様から感謝申し上げます。

平成29年3月



札幌市長 秋元 克広

札幌市生涯歯科口腔保健推進計画

「さっぽろ8020推進プラン」

平成29年（2017年）3月

編集・発行：札幌市保健福祉局保健所健康企画課

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目 WEST19 3階

TEL 011-622-5151 FAX 011-622-7221

