

「健康さっぽろ21(第二次)」の中間評価に係る市民意識調査について(案)

1 目的

平成30年度に実施する「健康さっぽろ21(第二次)」(H26~H35)の中間評価にあたり、市民意識調査を実施し、目標値との比較・分析から目標の達成状況や関連する取組の状況を評価し、明らかにすることで、最終評価に向けた計画後半の推進に反映させる。

なお、調査項目は計画策定時の市民意識調査の項目を基本とするが、第二次計画より新しく追加となった指標に関する項目や、法制度や社会情勢の変化に応じ新たに必要とされる質問を追加し実施する。

2 調査の種類及び対象者

(1) 健康づくりに関する市民意識調査 15歳~79歳の市民の中から無作為抽出 5,000人

(2) 母子保健に関する市民意識調査 下記健診対象者から無作為抽出

ア 4か月児健康診査対象者の保護者(養護者) 1,200人

イ 10か月児健康診査対象者の保護者(養護者) 1,200人

ウ 1歳6か月児健康診査対象者の保護者(養護者) 1,200人

エ 3歳児健康診査対象者の保護者(養護者) 1,200人

(3) 思春期に関する市民意識調査 16歳~19歳の市民の中から無作為抽出 3,000人

<調査人数 計 12,800人>

3 調査期間

14日間(平成29年10~11月を予定)

4 調査方法

郵送法

5 前回調査との変更点

(1) 健康づくりに関する市民意識調査 ※下線は第二次計画より追加となった指標に関する質問

要素	削除項目	追加項目	前回項目数	今回項目数
栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> ・「食育」の認知度 ・「食育」に関心がある理由 ・「食育」に関する実践の有無(有→その理由) 	<ul style="list-style-type: none"> <u>【問7】</u>主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度 <u>【問10】</u>体重を量る習慣の有無 <u>【問11】</u>適正体重維持や減塩に気を付けているか <u>【問12】</u>よく噛んで食べているか <u>【問15】</u>共食の割合 <u>【問16】</u>「食育」のどのようなことに関心があるか 	14	17
身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> ・冬期間の運動の有無 有→運動の種類 無→運動をしない理由 	<ul style="list-style-type: none"> <u>【問22】</u>ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度 	10	8
休養	変更なし	変更なし	5	5
飲酒	変更なし	変更なし	3	3
喫煙 喫煙	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙が身体に及ぼす影響の認知度 	<ul style="list-style-type: none"> <u>【問30】</u>COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度 <u>【問31】</u>施設が禁煙もしくは喫煙で 	7	11

要素	削除項目	追加項目	前回項目数	今回項目数
		あることを理由に利用するか決めるか 【問 32】受動喫煙の機会の有無 【問 33】受動喫煙による健康への影響の認知度 【問 34】受動喫煙防止を望む場所		
歯・口腔の健康	<ul style="list-style-type: none"> 過去1年間の歯科検診受診の有無 過去1年間で歯ブラシの使い方についての指導を受けたことがあるか 歯間部清掃用具を使ったことがあるか (有→頻度) 	【問 13】咀嚼（噛むこと）の状況 【問 14】嚥下（飲み込み）の状況	4	2
健康行動	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知度	追加なし	9	8
基盤		【問 18】地域で住民同士がお互いに助け合っているか	0	1
		<質問数合計>	52	55

(2) 母子保健に関する市民意識調査

対象	削除項目	追加項目	前回項目数	今回項目数
全年齢 (4か月児～ 3歳児)	<ul style="list-style-type: none"> (虐待の例を挙げて) 虐待を日常的にしているか 乳幼児健診を受ける理由 乳幼児健診を受けた場所 保健センター→保健センターで受診した理由、満足度 病院→病院で受診した理由 未受診→受けなかった理由 保健センターで行っているサービスで乳幼児健診以外で利用したことがあるもの 	<ul style="list-style-type: none"> 育児に自信が持てないことがあるか 「<u>乳幼児揺さぶられ症候群</u>」の認知度 育児や健康について保健センターで相談できることを知っているか 低出生体重児が生まれる要因の認知度 		
10か月児～ 3歳児	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種の接種状況 			
4か月児	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの寝かせ方（仰向け・うつぶせ・横向き） 生まれて1か月の栄養は母乳か人工乳か 	<ul style="list-style-type: none"> 乳幼児突然死症候群（<u>SIDS</u>）の認知度 		
3歳児	<ul style="list-style-type: none"> フッ化物（フッ素）を子どものむし歯予防のために使ったことがあるか (有→塗布場所、初めて塗布した時期) 			
		<質問数合計>		
		4か月児	27	21
		10か月児	27	20
		1歳6か月児	26	20
		3歳児	31	22

(3) 思春期に関する市民意識調査

削除項目	追加項目	前回項目数	今回項目数
削除なし	【問 10】自分の身体を大切にしているか 【問 11】性行動は相手の身体と心を傷つける可能性があると思うか	14	16