

### 健康さっぽろ21(現計画)

#### 基本理念

- 市民一人ひとりの健康づくりを応援します。

#### 基本目標

- すこやかに産み育てる
- 健康寿命の延伸
- 健康な地域づくり

#### 基本戦略

- 地域の特性を生かして
- 根拠を示しながら
- 市民と各機関が連携して
- すべての市民が協力して
- 気軽に楽しく継続して

#### 領域

1 母子保健

2 栄養・食生活

3 身体活動・冬季の健康づく

4 休養・こころの健康づくり

5 たばこ

6 アルコール

7 歯の健康

8 糖尿病・循環器病・がん

9 健康危機管理

### 次期札幌市健康づくり基本計画イメージ

#### 基本理念

- 市民が地域とのつながりの中で、健やかに心豊かに生活できる社会の実現

#### 全体目標

- 健康寿命の延伸
- 健康格差の縮小

#### 基本目標

- 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- 健康を支え、守るための社会環境の整備

#### 基本戦略

- 市民一人ひとりが参画して
- 地域とともに
- 市民・地域・企業・関係機関が連携して

#### 基本要素

栄養・食生活	身体活動・運動	休養	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	母子保健	健康危機管理	健康行動
--------	---------	----	----	----	---------	------	--------	------

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- こころの健康
- 次世代の健康
- 高齢者の健康

健康を支え、守るための社会環境の整備

- 健康づくりを支える環境
- 健康な生活を守る環境