

## 次期札幌市健康づくり基本計画 本書の構成（案）

- 1 はじめに（市長挨拶）
- 2 計画の策定にあたって
  - （1） 策定の趣旨
  - （2） 計画の期間
  - （3） 計画の位置づけ
- 3 札幌市民の健康を取り巻く現状
  - （1） 社会的背景
  - （2） 人口動態
  - （3） 主要疾病状況
  - （4） 健康さっぽろ21最終評価からの課題
- 4 次期札幌市健康づくり基本計画
  - （1） 基本理念
  - （2） 全体目標
  - （3） 基本目標
  - （4） 基本戦略
  - （5） 基本要素  
栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康、母子保健、健康危機管理、健康行動
- 5 目標の達成のための取り組みおよび指標
  - （1） 生活習慣病の予防及び重症化の予防  
がん・循環器疾患・糖尿病・COPD
  - （2） 社会生活を営むための必要な機能の維持向上  
こころの健康・次世代の健康・高齢者の健康
  - （3） 健康を支え、守るための社会環境の整備  
健康づくり支える環境・健康な生活を守るための環境
- 6 計画の推進
  - （1） 推進体制
  - （2） 評価スケジュール
- 7 資料