

次期札幌市健康づくり基本計画の概念図

基本理念

市民が地域とのつながりの中で、健やかに心豊かに生活できる社会の実現

全体目標

健康寿命の延伸

健康格差の縮小

基本目標

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

健康を支え、守るための社会環境の整備

重点取組



基本要素

栄養・食生活 身体活動・運動 休養 飲酒 歯・口腔の健康
母子保健 健康危機管理 健康行動

目指す社会のイメージ（例）

- 子どもが健やかに成長できる社会
- いくつになっても社会参加し、地域でつながっている社会
- 誰もが生きがいの持てる社会

基本戦略

- 市民一人ひとりが参画して
- 地域とともに
- 市民・地域・企業・関係機関が連携して